Ville de rimouski

POLITIQUE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS DE RIMOUSKI

Service des loisirs, de la culture
et de la vie communautaire

DÉCEMBRE 2022

POLITIQUE DE LA FAMILLE

TABLE DES MATIÈRES

ET DES AÎNÉS DE RIMOUSKI

Mot du maire 3

Mot des élus responsables des dossiers Familles et Aînés 4

La Ville de Rimouski en un clin d'œil 5

Portrait des familles et des aînés 6

Portrait des familles rimouskoises 7

Portrait de la population aînée 7

Définition et vision en matière de famille 8

Valeurs 9

Enjeux et défis 10

Objectifs et orientations 11

Champs d'action 12

Mise en œuvre et comité de suivi 14

Remerciements 14

Bibliographie 15

MOT DU MAIRE

« C'est avec une immense fierté que la Ville de Rimouski présente une version actualisée de sa Politique de la famille et des aînés. Réalisée de concert avec différents intervenants, avec des membres de l'organisation municipale et après une consultation auprès des citoyennes et citoyens, cette politique est une version renouvelée de celle adoptée en 2013, tout en étant en continuité avec ses valeurs d'accessibilité, d'inclusion, d'écoute, de solidarité et d'appartenance.

Nous avons encore et toujours à cœur de nous investir pour répondre aux besoins des familles et des personnes aînées rimouskoises, de considérer leurs expériences et leurs champs d'intérêt afin de développer un milieu de vie où chacune et chacun trouvent leur place. Cette nouvelle Politique de la famille et des aînés est donc l'expression de notre volonté de faire de Rimouski une ville où il fait bon vivre, pour toutes les générations.

Cette nouvelle politique en main, mettons-nous à l'œuvre afin de favoriser les saines habitudes de vie, promouvoir le vieillissement actif et créer des environnements favorables au développement des enfants. »

Guy Caron,
maire de Rimouski

MOT DES ÉLUS RESPONSABLES DES DOSSIERS FAMILLES ET AÎNÉS

« C'est avec grand plaisir que nous présentons cette mise à jour de notre Politique de la famille et des aînés. Ce nouveau cadre de référence, résultat d'un processus concerté, nous servira de guide pour déterminer les actions à poser afin de créer un milieu de vie favorable au bien-être des familles et des personnes aînées rimouskoises.

En outre, en favorisant le partenariat et la complémentarité des interventions, notre Politique de la famille et des aînés contribuera à maintenir, adapter et améliorer la qualité des services municipaux s'adressant aux familles et aux aînés.

Nous sommes également particulièrement fiers que la Ville de Rimouski soit accréditée « Municipalité amie des aînés » (MADA). Cette reconnaissance est un gage de notre volonté de poursuivre nos efforts afin d'être une ville inclusive pour les citoyennes et citoyens de tous âges.

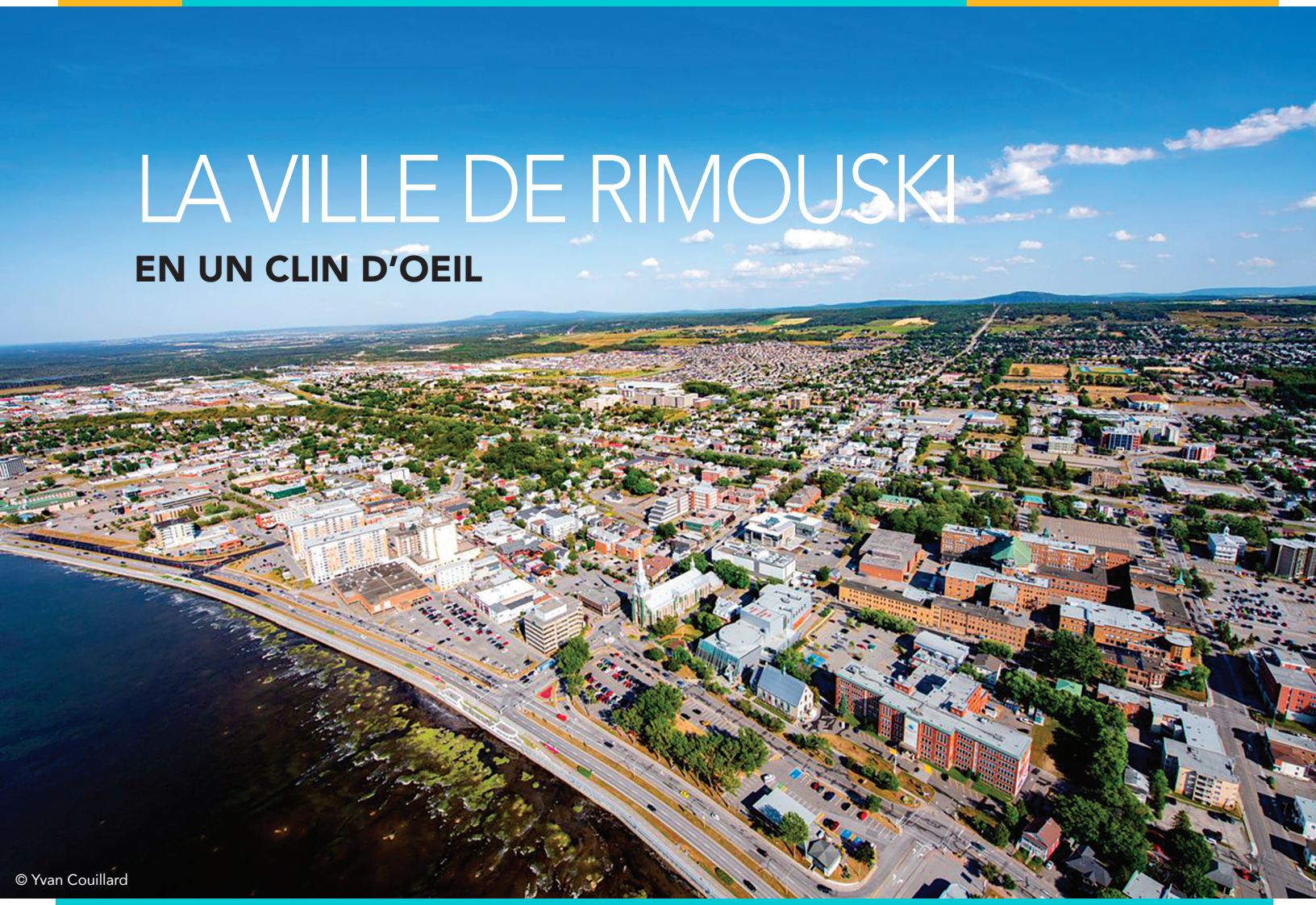
Finalement, nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui ont collaboré à cette démarche de refonte de la politique. C'est ensemble que nous continuerons de faire valoir la place de la famille et des aînés au cœur de nos collectivités. »

Rodrigue Joncas,
conseiller municipal

Cécilia Michaud,
conseillère municipale

LA VILLE DE RIMOUSKI

EN UN CLIN D'OEIL

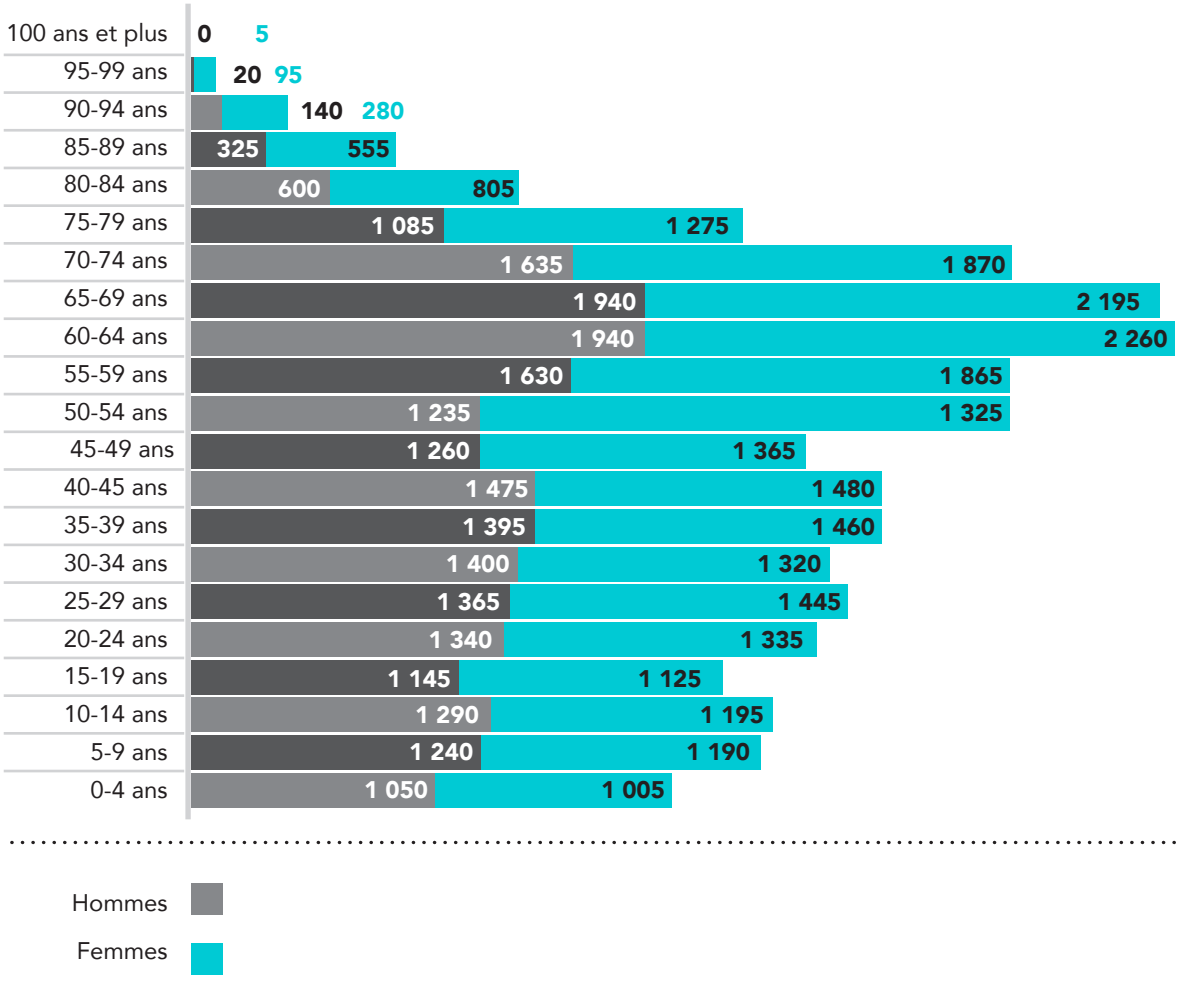


© Yvan Couillard

- √ **UNE POPULATION DE 48 935 HABITANTS;**
- √ **26 % DE LA POPULATION EST ÂGÉE DE 65 ANS ET PLUS;**
- √ **UN TERRITOIRE D'UNE SUPERFICIE DE 339 KM²;**
- √ **MUNICIPALITÉ DIVISÉE EN 11 DISTRICTS;**
- √ **VILLE CENTRALE DE LA MRC DE RIMOUSKI-NEIGETTE;**
- √ **CAPITALE RÉGIONALE DU BAS-SAINT-LAURENT;**
- √ **PLUS DE 150 ORGANISMES ŒUVRANT EN LOISIRS, SPORTS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE SUR LE TERRITOIRE.**

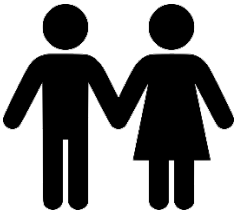
Source : Statistique Canada recensement 2021

PORTRAIT
DES FAMILLES ET DES AÎNÉS



Source : Statistique Canada recensement 2021

PORTRAIT DES FAMILLES RIMOUSKOISES



COUPLES MARIÉS OU EN UNION LIBRE

11 600

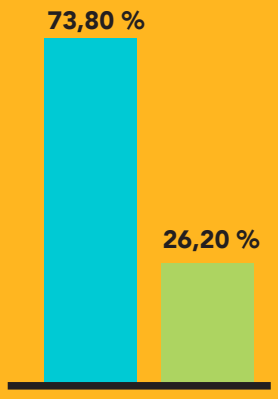
NOMBRE DE FAMILLES

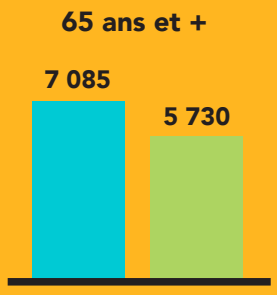
13 455

FAMILLES MONOPARENTALES

1 855

PORTRAIT DE LA POPULATION AÎNÉE





Source : Statistique Canada recensement 2021

DÉFINITIONS ET VISION
EN MATIÈRE DE FAMILLE

FAMILLE

La famille existe aujourd'hui dans une variété de configurations. Les membres d'une famille se soutiennent mutuellement à divers stades de leur évolution, favorisant ainsi le développement global de chacune et chacun.

PERSONNE AÎNÉE

La Ville de Rimouski définit la personne aînée comme étant un membre à part entière de la collectivité et de la famille, qui contribue de façon positive et importante à l'épanouissement de sa communauté.

VISION EN MATIÈRE DE FAMILLE

La Politique de la famille et des aînés veut faire de Rimouski une ville offrant aux familles et aux aînés un milieu de vie accueillant, stimulant et de qualité afin de favoriser le plein épanouissement de toutes et tous ses membres.

VALEURS

Les valeurs suivantes, identifiées par la population lors des consultations, guideront les choix et les actions découlant de la présente politique.

- **L'accessibilité**, afin que les membres des familles et les aînés soient reconnus et valorisés comme des personnes à part entière, peu importe leur degré de vulnérabilité.
- **La solidarité** favorise le développement d'un esprit communautaire, d'entraide et de soutien chez la population rimouskoise, ce qui ne peut que la faire grandir.
- **L'écoute** exprime l'importance qui doit être accordée aux besoins, aux aspirations et aux intérêts de chacun des membres de la famille.
- **Le sentiment d'appartenance** permet de consolider le tissu social de la communauté rimouskoise en donnant à toutes et tous le sentiment d'en être un membre à part entière.
- **L'inclusion** permet d'assurer que chaque individu soit considéré comme étant essentiel à la communauté, et ce, dans toute son unicité.

ENJEUX ET DÉFIS

LE VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION

Le vieillissement de la population est un enjeu important. Dans les prochaines années, la Ville de Rimouski devra porter attention aux besoins particuliers de cette population, notamment en matière d'habitation et de services publics.

En outre, la volonté des aînées et aînés à demeurer le plus longtemps possible à domicile demandera à toute la communauté de développer une gamme de ressources et de services pour répondre à leurs besoins.

L'ACCÈS À L'HABITATION

Plus que jamais, l'accès à l'habitation est un enjeu au cœur des priorités de la Ville et de ses partenaires. C'est un défi important : le taux d'inoccupation des logements à Rimouski est parmi les plus bas au Québec. Dans ce contexte, la Ville devra être à l'écoute du milieu et ouverte à des pistes de solutions novatrices.

LE MANQUE DE PLACES EN SERVICE DE GARDE

Comme c'est le cas dans plusieurs villes, l'accès aux services de garde demeure un enjeu important pour lequel il sera nécessaire de rallier tous les partenaires socio-économiques du milieu. Heureusement, quelques projets sont en chantier sur le territoire et contribueront à diminuer la pression ressentie par de nombreuses familles.

POPULATION VULNÉRABLE

Nous avons une population diversifiée et cela représente une grande richesse. Certains groupes et individus rencontrent néanmoins des défis susceptibles de les placer dans une situation de vulnérabilité. Le défi municipal sera de s'assurer que nos réflexions, nos actions et nos choix sont guidés par une approche inclusive.

OBJECTIFS ET ORIENTATIONS

- Maintenir et développer le réflexe « penser et agir famille et aînés » dans l'ensemble des prises de décision municipales.
- Fournir à l'administration municipale et à ses partenaires des orientations les aidant à penser et agir en fonction des familles et des aînés, de façon à créer un milieu de vie favorable au développement tout en tenant compte de leurs réalités, leurs besoins et leurs particularités.
- Favoriser la concertation, le partenariat et la complémentarité des interventions sur le territoire dans les dossiers touchant les familles et les aînés, en portant une attention particulière à la mixité des générations.
- Maintenir, adapter et améliorer la qualité des services municipaux s'adressant aux familles et aux aînés.

ORIENTATIONS

DEUX GRANDES ORIENTATIONS FONDENT LES BASES DE CETTE POLITIQUE MUNICIPALE :

FAVORISER LA PARTICIPATION ET L'INCLUSION

Mettre en place des conditions favorables permettant aux familles et aux aînés de développer un sentiment d'appartenance à la communauté.

AGIR ENSEMBLE

Travailler en partenariat et en concertation avec les acteurs du milieu pour permettre une plus grande synergie dans les interventions en faveur des familles et des aînés.

CHAMPS D'ACTION

La Ville retient neuf champs d'action sur lesquels elle souhaite intervenir dans les domaines qui relèvent de ses compétences municipales.

© JC Lemay

1. **COMMUNICATION ET INFORMATION**
   Inclure la composante familiale dans toutes les stratégies de communication municipales, et ce, de façon continue et conviviale.

2. **HABITATION ET MILIEU DE VIE**
   Favoriser la mixité sociale au sein de la population.

3. **PARTICIPATION CITOYENNE ET BÉNÉVOLAT**
   S'assurer que les familles et les aînés peuvent contribuer activement au bien-être et à la vitalité de la communauté.

4. **SÉCURITÉ**
   Continuer à faire de Rimouski un milieu sécuritaire pour ses citoyennes et citoyens.

© Janie Malenfant

5. **TRANSPORT ET MOBILITÉ**
   Faciliter les déplacements des familles et des aînés et encourager les modes de transport durable.

6. **RESPECT ET INCLUSION SOCIALE**
   Accorder une place de choix au respect et à l'inclusion sociale pour encourager la population à développer la courtoisie et le bon voisinage.

7. **LOISIRS, CULTURE, VIE COMMUNAUTAIRE**
   Contribuer à l'épanouissement des familles et des aînés en leur assurant l'accès à des activités sportives, culturelles, communautaires et de loisir adaptées à la réalité de l'ensemble des membres de la famille et propices aux échanges intergénérationnels.

8. **ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS**
   Contribuer à l'épanouissement des familles et des aînés en leur assurant l'accès à des infrastructures municipales qui tiennent compte de leurs besoins.

9. **SANTÉ ET SOUTIEN COMMUNAUTAIRE**
   Maintenir et renforcer la concertation entre les partenaires du milieu rimouskois afin de faire de Rimouski une ville où il fait bon vivre.

Le plan d'action municipal pour la famille et les aînés peut être consulté sur le site Web de la Ville de Rimouski au **rimouski.ca**.

MISE EN OEUVRE ET COMITÉ DE SUIVI

Cette politique devient la référence dont se dote la Ville de Rimouski pour affirmer sa volonté d'agir en faveur des familles et des aînés, et ce, en tenant compte de leurs besoins et de leurs préoccupations.

Un plan d'action a été élaboré afin de travailler en fonction des priorités établies à la suite des besoins exprimés par la population.

Un comité de suivi sera formé afin d'assurer la mise en œuvre et le suivi du plan d'action de la Politique de la famille et des aînés. Composé d'élus, d'employés municipaux, de partenaires du milieu et de citoyens, ce comité se réunira deux fois par année afin d'évaluer les actions réalisées et celles à venir, et ce, en fonction de l'échéancier du plan d'action.

REMERCIEMENTS

Nos remerciements vont à l'ensemble des personnes ayant contribué à la réalisation de ce document rassembleur et à l'élaboration d'un plan de travail :

- Aux membres du comité de pilotage de la démarche MADA, pour la mise en commun des idées et le partage de leurs connaissances, qui ont grandement contribué à l'avancement de ce projet;
- Aux membres du comité de suivi de la Politique de la famille et des aînés pour leur expertise, leur temps et leur engagement;
- À Espace MUNI pour le service-conseil et l'accompagnement;
- À l'ensemble des citoyennes et des citoyens pour leur généreuse participation aux différentes consultations.

BIBLIOGRAPHIE

Statistique Canada, recensement 2021

Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés -2e édition, gouvernement du Québec, Direction des communications, Direction de la Santé et des Services sociaux

Nous nous sommes inspirés de quelques politiques municipales existantes pour rédiger une politique à notre image.

Rédaction : Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
Révision : Direction générale - Division des communications
Conception graphique : Groupe SYGIF inc.
Photographies : Ville de Rimouski, Janie Malenfant, Yvan Couillard, JC Lemay

Politique de la famille et des aînés de Rimouski

Municipalité amie des aînés

En partenariat avec :

Québec

Ville de rimouski