



**SAMEDI LE 18 MAI, de 10 h à 15 h**  
**Lieu : Colisée Financière Sun Life**  
**GRATUIT**

*La Ville de Rimouski et les organismes familles sont heureux de vous inviter à célébrer la famille et à prendre un temps d'arrêt pour vous amuser.*

### TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- ▶ Fermette avec animaux
- ▶ Jeux gonflables
- ▶ Maquillage pour enfants
- ▶ Zone poupons pour les tout-petits
- ▶ Zone d'animation 2 à 5 ans avec la Maison des Familles de Rimouski-Neigette
- ▶ Zone la différence par Autisme Est-du-Québec
- ▶ Mini-putt
- ▶ Halte bébé par Accueil-Maternité de Rimouski
- ▶ Art-Land avec l'Association forestière du Bas-Saint-Laurent
- ▶ Photobooth
- ▶ Animation musicale
- ▶ Camion de pompier à l'extérieur avec le Service de sécurité incendie



### À NE PAS MANQUER!

Visite de Louky de 11 h à 12 h  
 Magie avec Bob le magicien de 12 h 45 à 14 h 15



### DISTRIBUTION DE PLANTS D'ARBRES GRATUITS

stationnement du Colisée Financière Sun Life



**dès 10 h**

Quantité limitée

Premiers arrivés, premiers servis!

### Pique-nique en famille!

*Une aire de pique-nique sera aménagée sur place pour vous accueillir. Apportez votre repas ou profitez du service de restauration payant offert sur place. Les grands-parents sont invités à accompagner leurs petits-enfants.*

### Citébus et Taxibus gratuits le 18 mai 2019

Rendez-vous gratuitement à la Fami-Fête en transport en commun!  
 La gratuité s'applique à un maximum de 4 personnes.  
 Renseignements : 418 723-5555 ou [www.rimouskibus.com](http://www.rimouskibus.com)



### C'est un rendez-vous!

Information : 418 724-3299

**UN VRAI QUÉBEC FAMILLE**

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES

**13 au 19 mai 2019**

### PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS



Ces activités sont possibles grâce à la participation financière de :



Diffuseurs officiels de l'événement :



## COORDONNÉES DES PRINCIPAUX PARTENAIRES



**CENTRE PÉRINATAL ENTRE DEUX VAGUES**  
125, boulevard René-Lepage  
418 723-3944  
[www.entredeuxvagues.com](http://www.entredeuxvagues.com) •



**MAISON DES FAMILLES DE RIMOUSKI-NEIGETTE**  
215, rue Tessier  
418 725-5315  
[www.maisondesfamilles.com](http://www.maisondesfamilles.com) •



**ACCUEIL-MATERNITÉ DE RIMOUSKI**  
340, avenue Rouleau  
418 722-8875  
Accueil-maternité-de-Rimouski

### Lundi 13 mai

8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

#### Jeux libres

En famille ou entre amis, profitez des jeux libres dans nos locaux. Stations de jeux et activités libres pour vos tout-petits. Pour les parents et enfants de 0 à 5 ans.

Lieu : Maison des Familles de Rimouski-Neigette

### Mardi 14 mai

9 h à 11 h

#### La fête foraine!

Viens t'amuser sous la thématique de la fête foraine! Jeux gonflables, jeux d'habiletés et bien plus encore. Pour les enfants de 2 à 5 ans. Bienvenue aux parents!

Places limitées, inscription requise : 418 725-5315

Lieu : Maison des Familles de Rimouski-Neigette



# ACTIVITÉS GRATUITES DE LA SEMAINE DES FAMILLES

### Mardi 14 mai

10 h à 11 h 30

#### Bébé créatif

Lors de cette activité motrice et sensorielle, ton bébé est invité à explorer couleurs et textures de peinture. Tu finaliseras son œuvre en créant un mobile.

Places limitées, inscription requise : 418 723-3944

Lieu : Centre périnatal Entre Deux Vagues



### Mercredi 15 mai

9 h à 11 h

#### Les mini-chefs

Viens cuisiner deux savoureuses recettes pour ensuite fabriquer un bricolage rigolo en lien avec le cirque. Pour les enfants de 2 à 5 ans. Bienvenue aux parents!

Places limitées, inscription requise : 418 725-5315

Lieu : Maison des Familles de Rimouski-Neigette

### Jeudi 16 mai

9 h à 11 h

#### Une journée au cirque avec Mickey

Viens aider Mickey Mouse à retrouver ses amis qui sont partis dans le merveilleux monde des livres! Surmonte plusieurs obstacles et relève des défis afin de découvrir leurs cachettes secrètes! Pour les enfants de 2 à 5 ans. Bienvenue aux parents!

Places limitées, inscription requise : 418 725-5315

Lieu : Maison des Familles de Rimouski-Neigette



13 h 30 à 15 h 30

#### Visionnement et échanges « Pas toujours facile d'être mère »

Présentation du documentaire de Sophie Lambert intitulé : « Pas toujours facile d'être mère ». Les participantes pourront partager leur expérience personnelle et leur vécu de la maternité.

Places limitées, inscription requise : 418 723-3944

Lieu : Centre périnatal Entre Deux Vagues

### Jeudi 16 mai

13 h 30 à 15 h 30

#### Parents branchés : l'utilisation des réseaux sociaux

Facebook, Twitter et Instagram sont plus présents que jamais dans nos vies et ont un impact dans notre quotidien familial.

Invitation aux jeunes parents à venir en discuter avec Joanie Carrier, maman bien active sur les réseaux sociaux et chargée de cours en éducation à l'UQAR.

Lieu : Accueil-Maternité de Rimouski



### Vendredi 17 mai

10 h à 11 h

#### Bain animé parents/enfants

Initiation au programme aquatique du « Bébé d'eau » et du « Bébé nageur » offert par le Centre périnatal Entre Deux Vagues. Pour les enfants d'âge préscolaire.

Lieu : Bassin récréatif du complexe sportif Desjardins



17 h à 19 h

#### À la santé des parents!

Animation prévue pour susciter la discussion et les liens entre les parents autour des défis quotidiens liés au rôle de parent, mais aussi pour se féliciter et s'encourager! Formule 5 à 7, buffet et rafraîchissements offerts gratuitement. Ouvert aux parents, aux enfants et à leur entourage. Animation pour les enfants. Activité extérieure si le temps le permet.

Inscription requise avant le 10 mai : formulaire d'inscription disponible sur la page Facebook de Cosmoss Rimouski-Neigette et sur le site de Cosmoss Rimouski-Neigette au [www.cosmoss.qc.ca/rimouski-neigette](http://www.cosmoss.qc.ca/rimouski-neigette) Pour information : Guylaine Dubois au 418 724-9039

Lieu : Centre communautaire Sainte-Odile

### Dimanche 19 mai

Venez vous rafraîchir ou patiner en famille.

Bain bassin récréatif de 13 h à 14 h 25

Bain bassins récréatif et semi-olympique de 15 h à 16 h 25

Patinage libre (glace B) de 16 h 45 à 18 h

Lieu : Complexe sportif Desjardins