

# Semaine de relâche

Du 2 au 10 mars 2024



Ville de  
**rimouski**



## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Du 26 février, 8 h 15, au 9 mars inclusivement.

Inscription en ligne obligatoire selon les activités,  
sur [rimouski.ca/inscriptionloisirs](https://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

Même si l'activité est gratuite, il est important de se rendre jusqu'à la fin du processus d'inscription en ligne où un reçu est émis, sans quoi, l'inscription n'est pas valide.

### VOS PLANS CHANGENT?



**APPELEZ-NOUS AFIN D'ANNULER  
L'INSCRIPTION POUR PERMETTRE À  
UN AUTRE ENFANT DE PARTICIPER!**

Aucune inscription ne sera prise  
sur place aux sites d'activités.

Renseignements ou assistance lors de l'inscription en ligne :

**418 724-3157**



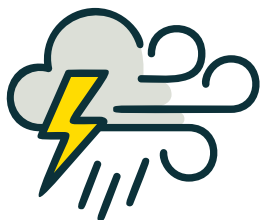
## TOUTES LES ACTIVITÉS INTÉRIEURES:



apporte tes  
souliers d'intérieur  
et ta bouteille d'eau.



Ville de Rimouski | Ligne Info-relâche : 418 724-3157



## MAUVAIS TEMPS



Si une activité organisée par la Ville doit être annulée en raison du mauvais temps ou d'un imprévu, il en sera fait mention sur la page Facebook de la Ville.

[facebook.com/VilledeRimouski](https://facebook.com/VilledeRimouski)

## LÉGENDE



### Activité payante

Celles n'ayant pas ce symbole sont gratuites!



### Activité à participation

libre, donc animée, gratuite et sans inscription.



### Activité pour adolescents.

### ACTIVITÉS FAMILIALES :

Participation des adultes et des enfants à l'activité.

## Dans la programmation, tu trouveras :

● Installations de loisirs .....	4
● Activités du livre .....	9
● Activité de formation .....	10
● Activités de découverte .....	11
● Activités culinaires .....	14
● Activités sportives et en plein air .....	16
● Activités musicales et rythmées .....	20
● Spectacles et détente .....	22
● Activités créatives et artistiques .....	24
● Activités pour le plaisir de jouer .....	26
● Activités des organismes .....	29

La Ville de Rimouski se dégage de toute responsabilité quant aux renseignements erronés provenant d'organismes tiers et pouvant figurer dans cette programmation.

# INSTALLATIONS DE LOISIRS

## PARC BEAUSÉJOUR



Renseignements : [rimouski.ca/parcbeausejour](http://rimouski.ca/parcbeausejour)  
Ligne Info-parcs : 418 724-3167



*Les installations seront en service  
seulement lors de conditions favorables.  
Informe-toi avant ta visite.*

### Samedi 2 mars au dimanche 10 mars

Ouverture du pavillon de services et du comptoir de prêt  
d'équipements : 10 h à 20 h 30

### ACTIVITÉS :

| Patinage | Ski de fond | Raquettes |  
| Glissade libre | Randonnée pédestre | Éco-Rallye |

**NOUVEAUTÉ**

**ÉCO-RALLYE** Viens découvrir le mot mystère au fil d'une promenade d'un kilomètre où Sophie et son grand-père t'amèneront à chérir les trésors de la forêt. L'entrée est par le sentier situé au coin des rues Dumoulin et Parent.

**ESPACE  
SKI**

**L'ESPACE-SKI** est une piste d'initiation au ski de fond d'une distance d'environ 900 m aménagée tout près du pavillon. Ludique et éducative, cette aire de jeu est adaptée à la jeune clientèle et aux tout nouveaux adeptes de la discipline.



Ville de Rimouski | Ligne Info-relâche : 418 724-3157



**PRÊT D'ÉQUIPEMENT :**

- | Patins | Équipement de glisse |
- | Équipement de ski de fond | Raquettes |

**En tout temps | Gratuit pour tous**



*Une pièce d'identité demeure obligatoire pour effectuer l'emprunt.*

Halte réconfort : viens te réchauffer en famille autour d'un petit feu.

## INSTALLATIONS EXTÉRIEURES



### HORAIRE ET CONDITIONS DES INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

Au mois de mars, la météo nous joue souvent des tours. Pour éviter de te déplacer pour rien, consulte l'horaire et les conditions des installations extérieures que tu t'apprêtes à visiter :

- | Onze patinoires extérieures | Allées glacées |
- | Sentier de ski de fond, secteur Le Littoral |
- | Sentier de ski de fond et vélos à pneus surdimensionnés (Fatbike), secteurs Le Draveur et L'Éboulis |
- | Sentier de ski de fond de Pointe-au-Père |
- | Sentiers de ski de fond du Club de ski de fond du Bic. |



**Ligne Info-parcs : 418 724-3167**

**Ligne Info-patinoires : 418 724-3217**

**[rimouski.ca/conditions](http://rimouski.ca/conditions)**



Activité animée, gratuite et sans inscription



Activité payante



Activité pour ados

## COMPLEXE SPORTIF DESJARDINS

### PISCINES

L'horaire normal s'applique tous les jours dans le bassin semi-olympique ainsi que lors des fins de semaine dans le bassin récréatif. Consultez le site [piscinesrimouski.com](http://piscinesrimouski.com) pour connaître tous les détails.

**Horaire et tarif spécial semaine de relâche,  
du lundi 4 mars au vendredi 8 mars :**

2,50 \$ (résidents) | 4,75 \$ (non-résidents)

### BASSIN RÉCRÉATIF

**Lundi et vendredi**

- 8 h 10 à 10 h 35
- 13 h 20 à 15 h 45
- 18 h 20 à 19 h 15

**Mardi et jeudi**

- 9 h 10 à 11 h 35
- 13 h 20 à 15 h 45
- 17 h 35 à 18 h 30

**Mercredi**

- 8 h 10 à 10 h 35
- 13 h 20 à 15 h 45
- 17 h 35 à 18 h 30

### PATINOIRES



**Renseignements :** [rimouski.ca/patinoires](http://rimouski.ca/patinoires)

**Ligne Info-patinoires :** 418 724-3217

**Horaire et tarif spécial semaine de relâche,  
du lundi 4 mars au vendredi 8 mars :**

2 \$ (résidents) | 4,50 \$ (non-résidents)



**Hockey libre**

*Casque obligatoire pour tous, casque avec protecteur facial complet pour les 17 ans et moins.*

**GLACE A**

Date	HOCKEY LIBRE
<b>Dimanche 3 mars</b>	8 h à 9 h et de 12 h 30 à 13 h 30
<b>Vendredi 8 mars</b>	9 h à 10 h
<b>Dimanche 10 mars</b>	8 h à 9 h et de 12 h 30 à 13 h 30

Date	PATINAGE LIBRE
<b>Dimanche 3 mars</b>	9 h 30 à 10 h 30 et de 11 h à 12 h
<b>Dimanche 10 mars</b>	9 h 30 à 10 h 30 et de 11 h à 12 h

**GLACE B**

Date	HOCKEY LIBRE
<b>Samedi 2 mars</b>	8 h à 9 h et 12 h 30 à 13 h 30
<b>Lundi 4 mars</b>	13 h 30 à 14 h 30
<b>Mardi 5 mars</b>	8 h 30 à 9 h 30 et 13 h 30 à 14 h 30
<b>Mercredi 6 mars</b>	13 h 30 à 14 h 30 et 17 h à 18 h
<b>Judi 7 mars</b>	13 h 30 à 14 h 30 et 17 h à 18 h
<b>Vendredi 8 mars</b>	20 h 45 à 21 h 45
<b>Samedi 9 mars</b>	8 h 30 à 9 h 30 et 10 h à 11 h

Date	PATINAGE LIBRE
<b>Samedi 2 mars</b>	9 h 30 à 10 h 30 et 11 h à 12 h
<b>Lundi 4 mars</b>	10 h à 11 h
<b>Mardi 5 mars</b>	10 h à 11 h et 12 h à 13 h
<b>Mercredi 6 mars</b>	8 h 30 à 9 h 30 et 15 h à 16 h
<b>Judi 7 mars</b>	10 h à 11 h, 12 h à 13 h et 15 h à 16 h
<b>Vendredi 8 mars</b>	10 h à 11 h et 19 h 30 à 20 h 30
<b>Samedi 9 mars</b>	Soirée sur glace - horaire à la page 19



Activité animée, gratuite et sans inscription



Activité payante



Activité pour ados

## COMPLEXE VALOIS-DOUCET

PATINOIRE 

Renseignements : 418 736-5208

Tarif : 2 \$ par personne | 5 \$ pour une famille

**Hockey libre***Casque obligatoire pour tous, casque avec protecteur facial complet pour les 17 ans et moins.*

- **Lundi 4 mars** : 13 h 30 à 14 h 30
- **Mardi 5 mars** : 13 h 30 à 14 h 30
- **Vendredi 8 mars** : 15 h 30 à 16 h 30

**Patinage libre**

- **Lundi 4 mars** : 14 h 30 à 15 h 30
- **Mardi 5 mars** : 14 h 30 à 15 h 30
- **Vendredi 8 mars** : 16 h 30 à 17 h 30

## BIBLIOTHÈQUES



Renseignements : 418 724-3164

**Horaire du samedi 2 mars au dimanche 10 mars****BIBLIOTHÈQUE LISETTE-MORIN**

- **Samedi 2 et dimanche 3 mars** : 9 h 30 à 16 h 30
- **Lundi 4 mars** : 12 h à 20 h
- **Mardi 5 au vendredi 8 mars** : 9 h 30 à 20 h
- **Samedi 9 et dimanche 10 mars** : 9 h 30 à 16 h 30

**BIBLIOTHÈQUES ÉMILE-GAGNON, PASCAL-PARENT ET DE POINTE-AU-PÈRE**

- **Samedi 2 mars** : 9 h 30 à 12 h 30
- **Mardi 5 et mercredi 6 mars** : 13 h à 17 h et 18 h 30 à 20 h
- **Samedi 9 mars** : 9 h 30 à 12 h 30



# ACTIVITÉS DU LIVRE

## TEMPÊTE DE CONTES ET BRICOLAGE POUR ÉCOLIERS EN CONGÉ



Une belle histoire suivie d'un bricolage, quoi de mieux pour se détendre et s'amuser.

Date	Heure	Lieu
Samedi 2 mars	10 h	Bibliothèques Émile-Gagnon et Lisette-Morin
Mardi 5 mars	13 h 30	Bibliothèques Pascal-Parent et Lisette-Morin
Mercredi 6 mars	13 h 30	Bibliothèques Émile-Gagnon et de Pointe-au-Père
Samedi 9 mars	10 h	Bibliothèques Pascal-Parent et Lisette-Morin

## BIBLIO-CINÉ

(6 ans et plus – bienvenue aux parents)



Film, *cocooning* et popcorn. Apporte ton breuvage.

Jeudi 7 mars

13 h 30

Lieu : bibliothèque Lisette-Morin

## CONCOURS DE COLORIAGE – DEVIENS COMMIS D'UNE HEURE




Participe à notre concours et cours la chance de devenir commis de bibliothèque pendant une heure!

Concours dans toutes les bibliothèques durant toute la semaine.

Deviens commis :

- **Vendredi 8 mars, 10 h** : bibliothèque Lisette-Morin
- **Samedi 9 mars, 10 h** : bibliothèques Émile-Gagnon, Pascal-Parent et de Pointe-au-Père

 Activité animée, gratuite et sans inscription

 Activité payante

 Activité pour ados

# ACTIVITÉ DE FORMATION

**PREMIERS SECOURS**  
(15 ans et plus, au 30 juin)



Tu souhaites faire partie de l'équipe des camps d'été et des parcs à la Ville de Rimouski cet été? Cette formation d'une journée de huit heures est requise pour plusieurs de ces emplois. Inclus : RCR et DEA.

**Mardi 5 mars et mercredi 6 mars**

8 h à 17 h (pause dîner de 60 minutes)

Lieu : complexe sportif Desjardins

Coût : 76,25 \$ + tx

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)



# ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

## ACTIVITÉ SCIENTIFIQUE IMMERSIVE

Activité immersive dans un dôme gonflable intérieur avec ASTER BSL, organisme d'interprétation scientifique. Trois thématiques sont au programme :

### LÉGENDES DU CIEL

À partir de différents astres et constellations, apprends l'origine de leur nom. Légendes grecques et romaines seront au rendez-vous.

Date	Âge	Heure	Lieu
Lundi 4 mars	5 à 7 ans	8 h 30 à 9 h 30	Centre communautaire Sainte-Odile
	8 à 10 ans	9 h 45 à 10 h 45	
	11 à 14 ans	11 h à 12 h	

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

### OCÉANIE

Avec un scientifique, plonge au cœur des océans à la recherche de créatures vivantes que nul à la surface n'a déjà vu. Tu en apprendras plus sur la vie dans les océans ainsi que sur les fonds marins.

Date	Âge	Heure	Lieu
Lundi 4 mars	5 à 7 ans	13 h 30 à 14 h 30	Centre communautaire Saint-Pie-X
	8 à 10 ans	14 h 45 à 15 h 45	
	11 à 14 ans	16 h à 17 h	

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

 Activité animée, gratuite  
et sans inscription

 Activité  
payante

 Activité  
pour ados



## VOYAGE VERS L'UNIVERS

Du système solaire vers les étoiles et bien plus loin encore, découvre l'espace et le cosmos.

Date	Âge	Heure	Lieu
Mardi 5 mars	5 à 7 ans	8 h 30 à 9 h 30	Centre communautaire Sainte-Blandine
	8 à 9 ans	9 h 45 à 10 h 45	
	10 à 12 ans	11 h à 12 h	

Inscription en ligne obligatoire – places limitées.

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

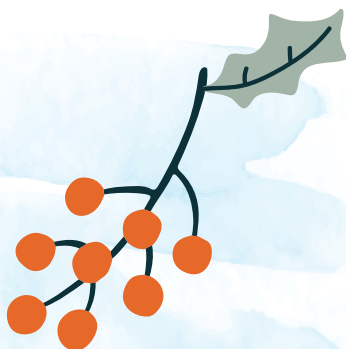
## SCIENTIFIQUES EN HERBE (5 à 12 ans)

Animations scientifiques où tu pourras te familiariser avec divers concepts dans une ambiance ludique. Pour les 5 à 7 ans, la thématique porte sur les dinosaures et pour les 8 à 12 ans, sur la robotique.

Date	Âge	Heure	Lieu
Lundi 4 mars	5 à 7 ans	9 h 30 à 10 h 30	Centre communautaire Pointe-au-Père
	8 à 12 ans	11 h à 12 h	
Jeudi 7 mars	5 à 7 ans	9 h 30 à 10 h 30	Centre communautaire Terrasse Arthur-Buies
	8 à 12 ans	11 h à 12 h	

Inscription en ligne obligatoire – places limitées.

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)



## REQUINS DU SAINT-LAURENT (5 à 12 ans)

Des requins dans le Saint-Laurent! Peux-tu croire ça? Sors ta loupe et résous les énigmes afin de pouvoir gagner toutes les pièces et assembler ton requin. En passant par des requins minuscules, des ancêtres des océans ou des géants de la mer, découvre les espèces mystérieuses qui vivent si près de nous.

Date	Âge	Heure	Lieu
<b>Mardi 5 mars</b>	5 à 7 ans	9 h à 10 h	Centre communautaire Rimouski-Est
	8 à 12 ans	10 h 30 à 11 h 30	
<b>Mercredi 6 mars</b>	5 à 7 ans	9 h 30 à 10 h 30	Centre des loisirs Curé-Soucy
	8 à 12 ans	11 h à 12 h	

Inscription en ligne obligatoire – places limitées.

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

## APPRENDS À TRICOTER

(8 à 12 ans – bienvenue aux parents et grands-parents)

Apprends les bases du tricot afin de te confectionner un foulard pour l'hiver prochain! Matériel fourni pour les enfants. Apporte une collation.

**Mercredi 6 mars**

13 h 30 à 15 h 30

Lieu : centre communautaire Nazareth

Inscription en ligne obligatoire – places limitées.

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

Collaboration : AFÉAS de Nazareth



Activité animée, gratuite et sans inscription



Activité payante



Activité pour ados

# ACTIVITÉS CULINAIRES

## ACTIVITÉS D'EXPLORATION CULINAIRE (5 à 12 ans)

Viens vivre des expériences culinaires! Trois thématiques sont au programme :

### LES SUSHIS FRUITS (8 à 12 ans)

Apprends à cuisiner des sushis desserts lors de cet atelier gourmand. Un délice garanti!

#### Lundi 4 mars

9 h 30 à 11 h 30

Lieu : centre communautaire Sacré-Cœur

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

### LES COLLATIONS SUCRÉES-SALÉES (8 à 12 ans)

Apprends comment cuisiner des muffins salés, des boules d'énergie, du gruau d'avoine et des smoothies.

#### Mercredi 6 mars

9 h à 11 h

Lieu : centre communautaire Sainte-Odile

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

### LES COULEURS ALIMENTAIRES (5 à 7 ans)

Apprends à créer des colorants naturels alimentaires à l'aide du curcuma, du chou rouge, des betteraves, de la spiruline, et décorer des biscuits que tu auras faits. Tu créeras même un verre en sucre avec une touche de couleur à l'intérieur.

Date	Heure	Lieu
Judi 7 mars	13 h 30 à 15 h 30	Centre communautaire Sainte-Blandine
Vendredi 8 mars	9 h 30 à 11 h 30	Centre communautaire Nazareth

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)



## DÉCORATION DE PETITS GÂTEAUX (8 à 12 ans)

Mets ton talent d'aide-pâtissier à l'épreuve! Viens apprendre les bases de l'art de la décoration de petits gâteaux en compagnie d'une pâtissière expérimentée. Tu pourras repartir avec tes créations à la maison.

Date	Heure	Lieu
<b>Lundi 4 mars</b>	13 h 30 à 14 h 45	Centre communautaire Nazareth
<b>Mardi 5 mars</b>	9 h 30 à 10 h 45	Centre communautaire Pointe-au-Père
<b>Vendredi 8 mars</b>	9 h 30 à 10 h 45	Centre des loisirs Curé-Soucy

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**  
[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

## ATELIER DE CUISINE – AMÉRIQUE DU SUD (13 à 17 ans)



Viens rencontrer un chef qui te proposera un voyage culinaire pendant lequel il enseignera une ou des recettes typiques de certaines régions d'Amérique du Sud.

### Jeudi 7 mars

15 h à 17 h 30

Lieu : centre communautaire Saint-Pie-X

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**  
[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)



Activité animée, gratuite  
et sans inscription



Activité  
payante



Activité  
pour ados

## ACTIVITÉS SPORTIVES ET EN PLEIN AIR

### FÊTE TROPICALE



Bains libres gratuits dans une ambiance tropicale et festive.

#### Vendredi 1<sup>er</sup> mars

- 18 h 20 à 19 h 15 : bain pour tous dans le bassin récréatif
- 19 h 30 à 20 h 40 : bain pour tous WIBIT et tremplins dans le bassin semi-olympique

Lieu : complexe sportif Desjardins



**Attention! Les capacités sont limitées.**

Renseignements : [piscinesrimouski.com](http://piscinesrimouski.com)

### ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES (FAMILIAL)

Espadrilles et vêtements de sport obligatoires.

#### Lundi 4 mars et jeudi 7 mars

Entre 8 h 30 et 16 h 45

Lieu : édifice Claire-L'Heureux-Dubé, porte n° 4

**Réservation de plateau obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

### FESTIVAL DE HOCKEY BOULE (6 à 13 ans – mixte)

Espadrilles, bâton, gants de hockey, casque avec protecteur facial complet et vêtements de sport obligatoires. Jambières de soccer recommandées. Les jeunes qui possèdent leur équipement de gardien sont invités à l'apporter s'ils le désirent.

#### Lundi 4 mars

- 9 h à 12 h (6 à 8 ans)
- 13 h 30 à 16 h 30 (9 à 11 ans)
- 18 h à 20 h (11 à 13 ans)

Lieu : centre communautaire Rimouski-Est

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)



## COURS D'ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL (8 à 12 ans)

Dans un cadre socialement et physiquement sécuritaire, découvre ce qu'est l'entraînement fonctionnel. C'est en misant sur le dépassement de soi, mais aussi et surtout sur l'esprit d'entraide, d'encouragement et de communauté que des défis te seront proposés, adaptés à ton niveau. Enfile tes vêtements de sport.

### Lundi 4 mars

13 h 30 à 14 h 30

Lieu : centre communautaire Sainte-Agnès Nord

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

## CONTES, FLAMBEAUX ET CHOCOLAT CHAUD (FAMILIAL)



Rassemblés autour du feu, laisse-toi surprendre par les histoires de conteurs, tout en agrippant ensuite un flambeau pour une randonnée qui réchauffe le cœur! Que ce soit dans les sentiers enneigés du parc Beauséjour ou dans les sentiers illuminés du parc Ernest-Lepage, viens vivre l'expérience entre amis ou en famille! Tu pourras retourner à l'accueil par toi-même en tout temps. Apporte ta bouteille d'eau.

### Lundi 4 mars

Parc Ernest-Lepage, rendez-vous près du bâtiment de service.

18 h 30 : conte autour du feu

19 h : randonnée guidée aux flambeaux d'environ 2 km

19 h 30 à 20 h 30 : retour des randonneurs et chocolat chaud

**Attention! Bloc sanitaire non disponible.**

### Mercredi 6 mars

Parc Beauséjour, rendez-vous près du bâtiment de service.

18 h 30 : conte autour du feu

19 h : randonnée guidée aux flambeaux d'environ 2 km

19 h 30 à 20 h 30 : retour des randonneurs et chocolat chaud



Activité animée, gratuite  
et sans inscription



Activité  
payante



Activité  
pour ados

## FESTIVAL DE SOCCER INTÉRIEUR (6 à 12 ans - mixte)

Espadrilles et vêtements de sport obligatoires.

### Mardi 5 mars

- 9 h à 12 h (6 à 8 ans)
- 13 h 30 à 16 h 30 (9 à 12 ans)

Lieu : édifice Claire-L'Heureux-Dubé, porte n° 4

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

## FESTIVAL DE MINI-BASKET (7 à 11 ans - mixte)

Espadrilles et vêtements de sport obligatoires.

### Mercredi 6 mars

- 9 h à 12 h (7 à 8 ans)
- 13 h 30 à 16 h 30 (9 à 11 ans)

Lieu : édifice Claire-L'Heureux-Dubé, porte n° 4

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

Collaboration : Association du Basketball de Rimouski





## INITIATION AU ULTIMATE FRISBEE (8 à 12 ans)

Viens t'initier au Ultimate Frisbee avec des exercices de lancers et apprends les techniques de base. Des périodes de jeux seront aussi au rendez-vous! Enfile tes vêtements de sport.

### Mercredi 6 mars

9 h 30 à 11 h 30

Lieu : centre communautaire Rimouski-Est

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

## SOIRÉE SUR GLACE (FAMILIAL)



Viens patiner dans une ambiance magique tout en musique et en lumière. Plaisir garanti!

### Samedi 9 mars

- 16 h à 17 h
- 17 h 15 à 18 h 15
- 18 h 30 à 19 h 30
- 19 h 45 à 20 h 45

Lieu : complexe sportif Desjardins, glace B



Activité animée, gratuite  
et sans inscription



Activité  
payante



Activité  
pour ados

# ACTIVITÉS MUSICALES ET RYTHMÉES

## LES PERCUSSIONS, DU CORPS AUX INSTRUMENTS (5 à 12 ans – bienvenue aux parents)

La première partie de l'atelier portera sur les percussions corporelles par l'apprentissage d'une courte chorégraphie, suivie de la création d'une seconde en groupe. Les rythmes se transposeront ensuite sur les instruments, où tu apprendras une pièce de type tambour-danse, accompagnée au djembé.

### Lundi 4 mars

- 9 h à 10 h (5 à 7 ans)
- 10 h 30 à 11 h 30 (8 à 12 ans)

Lieu : centre communautaire Sainte-Agnès Sud

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

## CARDIODANSE (5 à 12 ans)

Lâche ton fou sur une musique rythmée avec une chorégraphie qui bouge et une animatrice de feu! Jeux musicaux, apprentissage des mouvements et prestation devant les parents! Enfile une tenue sportive.

Date	Âge	Heure	Lieu
<b>Mardi 5 mars</b>	5 à 7 ans	13 h 30 à 14 h 30	Centre communautaire Sainte-Odile
<b>Mercredi 6 mars</b>	8 à 12 ans	9 h 30 à 10 h 30	Centre communautaire Sainte-Agnès Sud
<b>Jeudi 7 mars</b>	5 à 7 ans	9 h 30 à 10 h 30	Centre communautaire
	8 à 12 ans	11 h à 12 h	Sacré-Coeur

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)



## DISCO GALA

(5 à 12 ans – bienvenue aux parents)



Sors tes plus beaux habits et viens danser sur la thématique de cette fête distinguée. Petite cantine et maquillage sur place.

### Mardi 5 mars

- 18 h à 19 h (5 à 7 ans)
- 19 h 30 à 20 h 30 (8 à 12 ans)

Lieu : centre communautaire Sainte-Odile

Collaboration : Corporation des loisirs de Sainte-Odile

## DANSE DU MONDE

(8 à 12 ans – bienvenue aux parents)

Cet atelier dynamique participatif t'apprendra quelques danses traditionnelles et folkloriques de plusieurs pays du monde.

### Mercredi 6 mars

9 h 30 à 10 h 30

Lieu : centre communautaire Terrasse Arthur-Buies

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**  
[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)



Activité animée, gratuite  
et sans inscription



Activité  
payante



Activité  
pour ados

## SPECTACLES ET DÉTENTE

## BILL BESTIOLE 2 « LES CRÉATURES DU JURASSIQUE » (5 ans et plus)



## ZONE FAMILLE

Qui n'est pas fasciné par les dinosaures? Bill Bestiole, lui, en est passionné! Avec l'aide du public, Bill remonte la ligne du temps pour faire découvrir ces immenses créatures du passé, incluant insectes et autres bestioles bizarres du jurassique. Place aux géants de la préhistoire; en passant par les arthropodes primitifs jusqu'aux plus mémorables dinosaures!

**Dimanche 3 mars, 15 h**

Lieu : salle DESJARDINS-TELUS

Coût : 12 \$/personne (billetterie de Spect'Art Rimouski)

Renseignements : 418 724-0800 ou [spectart.com](http://spectart.com)

Collaboration : Spect'Art Rimouski



## QI GONG ET TAI CHI (FAMILIAL)

Parents et enfants, c'est pour vous! Faites le plein d'énergie en explorant ces arts martiaux d'origine chinoise centrés sur les mouvements du corps. Dans des mouvements tout en lenteur, développez puissance, souplesse et vitalité, mais aussi calme et relâchement. Enfilez vos vêtements confortables.

Date	Heure	Lieu
Lundi 4 mars		Centre communautaire Saint-Robert
Mardi 5 mars	9 h 30 à	Centre des loisirs Curé-Soucy
Mercredi 6 mars	10 h 30	Centre communautaire Sainte-Agnès Nord
Jeudi 7 mars		Centre communautaire Pointe-au-Père

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

## L'HEURE DU CONTE, UNE HISTOIRE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS! (5 à 8 ans – bienvenue aux parents)

Viens aider Guillaume, le protagoniste du conte, à sauver sa planète des mains de la méchante Galathée. Plusieurs types de choix seront offerts, comme des devinettes, des questions à choix multiples et des moments de jeu de rôle.

Date	Heure	Lieu
Mardi 5 mars	9 h 30 à 10 h 30	Centre communautaire Nazareth
Jeudi 7 mars	13 h 30 à 14 h 30	Centre communautaire Saint-Robert

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

 Activité animée, gratuite et sans inscription

 Activité payante

 Activité pour ados

# ACTIVITÉS CRÉATIVES ET ARTISTIQUES

## CIRQUE (5 à 17 ans)



Viens t'initier à diverses disciplines de cirque moderne en compagnie d'un spécialiste qui te partagera ses secrets de pro! Enfile des vêtements confortables.

Date	Âge	Heure	Lieu
Lundi 4 mars	8 à 12 ans	9 h 30 à 10 h 30	Centre des loisirs Curé-Soucy
Mardi 5 mars	5 à 7 ans	13 h 30 à 14 h 30	Centre communautaire Rimouski-Est
Jeudi 7 mars	13 à 17 ans	13 h 30 à 14 h 30	Centre communautaire Sainte-Odile

Inscription en ligne obligatoire – places limitées.

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

## DESSIN ET BANDE DESSINÉE (5 à 14 ans)

Viens t'initier aux techniques de base du dessin. Apprends à dessiner des personnages, animaux, objets du quotidien et bâtiments afin de pouvoir créer ta propre bande dessinée!

Date	Âge	Heure	Lieu
Lundi 4 mars	5 à 9 ans	8 h 30 à 10 h	Centre communautaire
	10 à 14 ans	10 h 30 à 12 h	Terrasse Arthur-Buies
Mardi 5 mars	5 à 9 ans	8 h 30 à 10 h	Centre communautaire
	10 à 14 ans	10 h 30 à 12 h	Sacré-Coeur

Inscription en ligne obligatoire – places limitées.

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)



**ORIGAMI (5 à 12 ans)****\*5 à 7 ans – présence obligatoire d'un parent**

Viens découvrir l'art de l'origami et réalise quelques projets comme des animaux, des jouets, fleurs et plus encore!

Date	Âge	Heure	Lieu
<b>Lundi 4 mars</b>	8 à 12 ans	13 h 30 à 15 h	Centre communautaire Sainte-Blandine
<b>Vendredi 8 mars</b>	5 à 7 ans*	9 h 30 à 11 h	Centre communautaire Sainte-Agnès Sud

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

## ATELIER D'INITIATION À L'INTERDISCIPLINARITÉ ARTISTIQUE (5 à 12 ans – bienvenue aux parents)

Dans le cadre de l'exposition « Hors les murs », viens découvrir le travail des finissants du Cégep de Rimouski à travers une activité exploratoire animée par l'artiste et médiateur Ezeckiel Saulnier-Meloche. Viens t'introduire aux bases de l'interdisciplinarité artistique par la discussion et la réflexion en groupe et aussi par la création et l'exploration libre. Matériel fourni, mais tu es invité à apporter ton matériel de création préféré et un tablier.

Date	Âge	Heure	Lieu
<b>Mercredi 6 mars</b>	5 à 8 ans	9 h à 11 h	Galerie d'art Léonard-Parent
	9 à 12 ans	13 h 30 à 15 h 30	
<b>Judi 7 mars</b>	5 à 8 ans	9 h à 11 h	
	9 à 12 ans	13 h 30 à 15 h 30	

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)



Activité animée, gratuite et sans inscription



Activité payante



Activité pour ados



# ACTIVITÉS POUR LE PLAISIR DE JOUER

## LEGO EN FOLIE (5 à 12 ans)

Passionné de construction en blocs LEGO? Cet atelier est pour toi! Mets à profit ta créativité pour relever les défis proposés par l'animateur.

Date	Âge	Heure	Lieu
<b>Mardi 5 mars</b>	5 à 7 ans	9 h à 10 h	Centre communautaire Saint-Robert
	8 à 12 ans	10 h 30 à 11 h 30	
<b>Mercredi 6 mars</b>	5 à 7 ans	13 h 30 à 14 h 30	Centre communautaire Pointe-au-Père

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**  
[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

## COMBATS D'ARCHERS (8 à 17 ans)



En équipes, munis d'un masque de sécurité, d'arcs et de flèches aux embouts en mousse, les joueurs tenteront d'atteindre leurs adversaires pour gagner. Plusieurs obstacles permettent aux joueurs de se cacher dans l'arène de ce jeu combinant les règles du ballon-chasseur et du *paintball*. Enfile des vêtements de sport.

Date	Âge	Heure	Lieu
<b>Mardi 5 mars</b>	8 à 12 ans	8 h 30 à 9 h 30	Centre communautaire Saint-Pie-X
		9 h 45 à 10 h 45	
	13 à 17 ans	11 h à 12 h	

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**  
[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)



## LASER TAG (FAMILIAL à partir de 7 ans)



Équipés d'armes factices à pointeur laser ou infrarouge et de vestes munies de capteurs, le but est de marquer des points en désactivant l'équipement de ses adversaires. Le *laser tag* est une activité sportive accessible qui invite à bouger et à travailler en équipe. Un local est aménagé sur place avec quelques jeux supplémentaires et une cantine (\$). Enfile tes espadrilles et tes vêtements de sport. Minimum 6 à maximum 12 joueurs pour chaque partie de 30 minutes.

\*Présence obligatoire d'un parent par partie familiale.

### Mercredi 6 mars

- 18 h à 22 h (13 ans et plus)

### Jeudi 7 mars

- 10 h à 16 h (familial)
- 18 h à 22 h (13 ans et plus)

### Vendredi 8 mars

- 10 h à 16 h (familial)
- 18 h à 22 h (13 ans et plus)

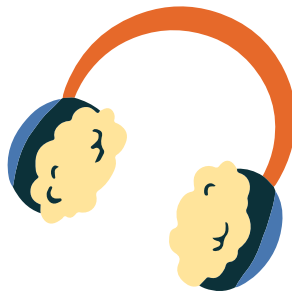
### Samedi 9 mars

- 10 h à 16 h (familial)

Lieu : centre communautaire Rimouski-Est

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)



Activité animée, gratuite et sans inscription



Activité payante



Activité pour ados

## CURLING SUR TAPIS (FAMILIAL)

Viens apprendre les rudiments du curling sur tapis et jouer plusieurs parties avec les membres du Club des 50 ans et plus de Sainte-Agnès. Collation fournie sur place.

**Jeudi 7 mars**

13 h à 15 h 30

Lieu : centre communautaire Sainte-Agnès Nord

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

Collaboration : Club des 50 ans et plus de Sainte-Agnès

## BINGO RADIO (FAMILIAL)



Syntonise le FM 96,5 et joue au bingo dans le confort de ton foyer. Maximum d'une feuille de jeu par membre d'une même famille. Une feuille de jeu contient quatre cartes par participant. Quantité limitée, premier arrivé, premier servi. Prix à gagner sous forme de cadeaux; aucun prix en argent. **Dès le 21 février**, procure-toi une feuille de jeu à l'un des endroits suivants : les bibliothèques de Rimouski, les bureaux administratifs du complexe sportif Desjardins et du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

**Jeudi 7 mars**

18 h 30 à 19 h 30

Lieu : sur les ondes FLO FM 96,5



## JEUX DE SOCIÉTÉ (FAMILIAL)

Plus de 160 jeux de table sont à ta disposition dont des jeux collaboratifs ou compétitifs, de dés ou de cartes, grands classiques ou nouveautés. Profite de la présence d'un animateur pour expérimenter de nouveaux jeux ou simplement revisiter tes favoris!

Date	Heure	Lieu
Vendredi 8 mars	9 h 30 à 11 h	Centre communautaire Sainte-Odile
	13 h 30 à 15 h	Centre communautaire Sainte-Agnès Nord

**Inscription en ligne obligatoire – places limitées.**

[rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)



# ACTIVITÉS DES ORGANISMES

Il n'y a pas seulement la Ville de Rimouski qui prévoit des activités pour la semaine de relâche! Découvre ce que les organismes ont spécialement préparé pour l'occasion. N'oublie pas de visiter le calendrier des événements sur le site de la Ville pour en savoir davantage sur ce qui se passe! [www.rimouski.ca](http://www.rimouski.ca)

## FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM DE RIMOUSKI (4 ans et plus)



Participe à ce rendez-vous incontournable où le monde magique du cinéma s'invite à Rimouski pour dix jours d'émerveillement, d'apprentissage et de divertissement. Apporte ton popcorn et rejoins l'aventure cinématographique. ATTENTION! Vérifie la programmation avant de te déplacer.

**Vendredi 1<sup>er</sup> mars au dimanche 10 mars**

9 h à 21 h

Lieu : cinéma Lido et Coop Paradis

Coût : entre 7 \$ et 11 \$ (selon l'activité et l'âge)



**Renseignements et inscription : [www.carrousel.qc.ca](http://www.carrousel.qc.ca)**

Organisation : Carrousel international du film de Rimouski

## INITIATION À LA NATATION ARTISTIQUE (5 à 12 ans\*)

Viens vivre un entraînement de natation artistique de niveau récréatif. Tu pourras expérimenter les rudiments de ce merveilleux sport grâce à certaines de nos athlètes! Apporte ton maillot et ta serviette. Lunettes, casque de bain et pince-nez sont non obligatoires. \*Possibilité de faire un groupe de 13 à 17 ans, selon la demande.

**Samedi 2 mars**

12 h 35 à 13 h 35

Lieu : complexe sportif Desjardins – bassin semi-olympique



**Renseignements et inscription : [recreatif@clubvivoelo.ca](mailto:recreatif@clubvivoelo.ca)**

Organisation : Club Vivoelo



Activité animée, gratuite et sans inscription



Activité payante



Activité pour ados

## CAMP DE JOUR D'ESCALADE (10 ans et plus)



Le premier camp de jour de la relâche du Riki Bloc donne la chance à votre jeune de grimper une semaine complète en compagnie d'un professionnel de l'escalade! Au menu : escalade de bloc, escalade de voie, jeux d'escalades, jeux en groupe, sortie de raquettes et bien plus encore! Matériel requis : vêtements de sport pour l'intérieur, espadrilles propres, vêtements d'hiver pour la sortie en plein air, lunchs, collations et bouteille d'eau.

**Lundi 4 mars au vendredi 8 mars**

9 h à 16 h

Lieu : Riki Bloc

Coût : 75 \$/jour + tx ou 300 \$ + tx pour les cinq jours.



**Renseignements et inscription : [www.rikibloc.com](http://www.rikibloc.com)**

Organisation : Riki Bloc

## SEMAINE EXPLO-DANSE (4 à 6 ans\* | 7 à 12 ans)



Que tu aies déjà pratiqué la danse ou non, cette programmation t'enseignera une foule de styles et de techniques. Au menu : chorégraphies thématiques, ateliers dans plusieurs styles de danse, activités ludiques et d'improvisation, sans oublier un projet spécial pour bien conclure la semaine. À prévoir : vêtements ajustés confortables, chaussettes obligatoires, espadrilles à semelles non marquantes, cheveux attachés et aucun bijou (tenue et chaussons de danse acceptés).

\*Activités pour les 4 à 6 ans adaptées selon le niveau de développement des enfants.

**Lundi 4 mars au vendredi 8 mars**

8 h 30 à 16 h 30 (service de garde, de 7 h 30 à 17 h 30, incluant l'heure du dîner au coût de 30 \$ pour la semaine).

Lieu : centre culturel

Coût : 125 \$ (10 \$ de rabais par inscription supplémentaire d'un même dossier familial).



**Renseignements et inscription : [www.edqt.qc.ca](http://www.edqt.qc.ca)**

Organisation : École de danse Quatre Temps



Ville de Rimouski | Ligne Info-relâche : 418 724-3157

## JOURNÉES 100 % EN DANSE



Viens apprendre à danser, chaque journée a son style de danse. À prévoir : vêtements ajustés confortables, chaussettes obligatoires, espadrilles à semelles non marquantes, cheveux attachés et aucun bijou (tenue et chaussons de danse acceptés). \*Activités pour les 4 à 6 ans adaptées selon le niveau de développement des enfants.

- **Lundi 4 mars** : journée 100 % ballet (4 à 6 ans et 7 à 12 ans)
- **Mardi 5 mars** : journée 100 % jazz (4 à 6 ans et 7 à 12 ans)
- **Mercredi 6 mars** : journée 100 % hip-hop (4 à 6 ans et 7 à 12 ans)
- **Jeudi 7 mars** : journée multistyles (4 à 6 ans et 7 à 12 ans)
- **Vendredi 8 mars** : journée 100 % création (7 à 12 ans)

8 h 30 à 16 h 30 (service de garde, de 7 h 30 à 17 h 30, incluant l'heure du dîner au coût de 7 \$ par jour).

Lieu : centre culturel

Coût : 35 \$/jour



Renseignements et inscription : [www.edqt.qc.ca](http://www.edqt.qc.ca)

Organisation : École de danse Quatre Temps



Activité animée, gratuite et sans inscription



Activité payante



Activité pour ados



Ville de  
**rimouski**

**Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire**  
186, av. de la Cathédrale | 418 724-3157 | [loisirs@rimouski.ca](mailto:loisirs@rimouski.ca)