

# Semaine de relâche

Du 1<sup>er</sup> au 9 mars 2025



Ville de  
**rimouski**



## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

**Du 24 février, 8 h 15, au 9 mars inclusivement.**

Inscription en ligne obligatoire selon les activités,  
au : [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)

Même si l'activité est gratuite, il est important de se rendre jusqu'à la fin du processus d'inscription en ligne où un reçu est émis, sans quoi, l'inscription n'est pas valide.



**VOS PLANS CHANGENT?  
APPELÉZ-NOUS AFIN D'ANNULER  
L'INSCRIPTION POUR PERMETTRE À  
UN AUTRE ENFANT DE PARTICIPER!**

Aucune inscription ne sera prise sur les sites d'activités.  
Renseignements ou assistance lors de l'inscription en ligne :

**418 724-3157**



## MAUVAIS TEMPS

Si une activité organisée par la Ville doit être annulée,  
il en sera fait mention sur la page **Facebook de la Ville**.



Ville de Rimouski | Ligne Info-relâche : 418 724-3157

## LÉGENDE



### Activité payante

Celles n'ayant pas ce symbole sont gratuites!



Activité à participation libre sans inscription.



Activité familiale pour tous les âges.



**Pour l'ensemble des activités :**  
apportez des souliers d'intérieur  
et une bouteille d'eau.

## TABLE DES MATIÈRES

● Installations de loisirs .....	4
● Activités du livre .....	10
● Activités de formation .....	11
● Activités de découverte .....	13
● Activités culinaires .....	15
● Activités sportives et en plein air .....	16
● Activités musicales et rythmées .....	19
● Spectacle et détente .....	20
● Activités créatives et artistiques .....	22
● Activités pour le plaisir de jouer .....	26
● Activités des organismes .....	28

# INSTALLATIONS DE LOISIRS

## PARC BEAUSÉJOUR



Renseignements : [rimouski.ca/parcbeausejour](http://rimouski.ca/parcbeausejour)

Ligne Info-parcs : 418 724-3167



*Les activités et le prêt d'équipements seront en service seulement lors de conditions favorables. Informez-vous avant votre visite sur le site Web de la Ville de Rimouski.*

### SAMEDI 1<sup>er</sup> AU DIMANCHE 9 MARS

Ouverture du pavillon de services et du comptoir de prêt d'équipements : 10 h à 20 h 30

### ACTIVITÉS

| Patinage | Ski de fond | Raquettes | Glissade libre |  
| Randonnée pédestre | Disque Golf hivernal (selon les conditions) |

### ÉCO-RALLYE

Venez découvrir le mot mystère au fil d'une promenade d'un kilomètre où Sophie et son grand-père vous amènent à chérir les trésors de la forêt. L'entrée est par le sentier situé au coin des rues Dumoulin et Parent.



**L'ESPACE-SKI** est une piste d'initiation au ski de fond d'une distance d'environ 900 m aménagée tout près du pavillon. Ludique et éducative, cette aire de jeu est adaptée à la jeune clientèle et aux tout nouveaux adeptes de la discipline.



Ville de Rimouski | Ligne Info-relâche : 418 724-3157

## PRÊT D'ÉQUIPEMENTS

| Patins | Équipement de glisse |  
| Équipement de ski de fond | Raquettes |

**En tout temps | Gratuit pour tous**



*Une pièce d'identité demeure obligatoire pour effectuer l'emprunt.*

## HALTE RÉCONFORT

Venez vous réchauffer en famille autour d'un petit feu à l'entrée du parc Beauséjour.

### INSTALLATIONS EXTÉRIEURES



#### HORAIRE ET CONDITIONS DES INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

Au mois de mars, la météo nous joue souvent des tours. Pour éviter de vous déplacer inutilement, consultez l'horaire et les conditions des installations extérieures que vous souhaitez visiter :

- | 11 patinoires extérieures | Allées glacées |
- | Sentier de ski de fond, secteur Le Littoral |
- | Sentier de ski de fond et vélos à pneus surdimensionnés (Fatbike), secteurs Le Draveur et L'Éboulis |
- | Sentier de ski de fond, Pointe-au-Père |
- | Sentiers de ski de fond, Club de ski de fond du Bic |



**Ligne Info-parcs : 418 724-3167**

**Ligne Info-patinoires : 418 724-3217**

**[rimouski.ca/conditions](http://rimouski.ca/conditions)**



Activité animée, gratuite  
et sans inscription



Activité  
payante



Activité  
familiale  
pour tous

## COMPLEXE SPORTIF DESJARDINS

### PISCINES

L'horaire normal s'applique tous les jours dans le bassin semi-olympique ainsi que lors des fins de semaine dans le bassin récréatif. Consultez le site [complexesportifdesjardins.ca](http://complexesportifdesjardins.ca) pour connaître tous les détails.

**Tarifs spéciaux de la relâche, du samedi 1<sup>er</sup> au vendredi 7 mars :**  
2,50 \$ (résidents) | 5 \$ (non-résidents)

### HORAIRES

#### BASSIN RÉCRÉATIF

Date	Heure
Lundi 3 et vendredi 7 mars	● 8 h 25 à 9 h 20
	● 9 h 50 à 10 h 45
	● 13 h 25 à 14 h 20 *
	● 14 h 50 à 15 h 45 *
	● 16 h 15 à 17 h 10
	● En soirée : ciné-piscine lundi et fête tropicale vendredi (voir pages 16 et 21 pour plus d'information)
Mardi 4 et jeudi 6 mars	● 8 h 25 à 9 h 20
	● 10 h 55 à 11 h 50
	● 13 h 25 à 14 h 20 *
	● 14 h 50 à 15 h 45
	● 16 h 15 à 17 h 10
	● 18 h 20 à 19 h 15
Mercredi 5 mars	● 8 h 25 à 9 h 20
	● 9 h 50 à 10 h 45
	● 13 h 25 à 14 h 20 *
	● 14 h 50 à 15 h 45 *
	● 16 h 15 à 17 h 10
	● 18 h 20 à 19 h 15

\* Le bassin semi-olympique est accessible en même temps (bain WIBIT et tremplins).

## BASSIN SEMI-OLYMPIQUE

### Date

Lundi 3,  
mercredi 5 et  
vendredi 7 mars

### Heure

- 13 h 25 à 14 h 20 : bain pour tous (WIBIT + tremplins)
- 14 h 50 à 15 h 45 : bain pour tous (WIBIT + tremplins)
- En soirée : ciné-piscine lundi et fête tropicale vendredi (voir pages 16 et 21 pour plus d'information)

Mardi 4 et  
jeudi 6 mars

- 13 h 25 à 14 h 20 : bain pour tous (WIBIT + tremplins)

## PATINOIRES



Renseignements : [complexesportifdesjardins.ca](http://complexesportifdesjardins.ca)  
Ligne Info-patinoires : 418 724-3217

Tarifs spéciaux de la relâche, du samedi 1<sup>er</sup> au dimanche 9 mars :  
2 \$ (résidents) | 4 \$ (non-résidents)

*Casque obligatoire pour tous, casque complet pour les 17 ans et moins lors du hockey libre.*

## HORAIRES

### GLACE A

Date	HOCKEY LIBRE	HOCKEY LIBRE 12 ans et moins
Dimanche 2 mars	● 10 h à 11 h	● 11 h 30 à 12 h 30
	● 14 h 30 à 15 h 30	
Vendredi 7 mars	● 17 h 30 à 18 h 30	

### Date

### PATINAGE LIBRE

Dimanche 2 mars	● 9 h 30 à 10 h 30
	● 11 h à 12 h
Vendredi 7 mars	● 19 h à 20 h



Activité animée, gratuite  
et sans inscription



Activité  
payante



Activité  
familiale  
pour tous

## GLACE B

Date	HOCKEY LIBRE	HOCKEY LIBRE 12 ans et moins
Samedi 1 <sup>er</sup> mars	● 10 h à 11 h ● 14 h 30 à 15 h 30	● 11 h 30 à 12 h 30
Lundi 3 mars	● 10 h 30 à 11 h 30	
Mardi 4 mars	● 11 h 30 à 12 h 30	● 13 h à 14 h
Mercredi 5 mars	● 14 h à 15 h	● 10 h 30 à 11 h 30
Jeudi 6 mars	● 11 h 30 à 12 h 30	● 13 h à 14 h
Vendredi 7 mars	● 10 h 30 à 11 h 30	
Samedi 8 mars	● 11 h 30 à 12 h 30	● 10 h à 11 h
Dimanche 9 mars	● 14 h 30 à 15 h 30	

Date	PATINAGE LIBRE	
Samedi 1 <sup>er</sup> mars	● 8 h 30 à 9 h 30	● 13 h à 14 h
Lundi 3 mars	● 9 h à 10 h	
Mardi 4 mars	● 10 h à 11 h	
Mercredi 5 mars	● 9 h à 10 h	● 15 h 30 à 16 h 30
Jeudi 6 mars	● 10 h à 11 h	
Vendredi 7 mars	● 9 h à 10 h	
Samedi 8 mars	● 8 h 30 à 9 h 30	● 13 h à 14 h
Dimanche 9 mars	● 13 h à 14 h	

## COMPLEXE VALOIS-DOUCET

PATINOIRE 

Renseignements : 418 736-5208

Coûts : 2 \$ par personne | 5 \$ pour une famille

## PATINAGE LIBRE

- Samedi 1<sup>er</sup> mars : 13 h à 14 h
- Dimanche 2 mars : 12 h à 13 h
- Lundi 3 mars : 13 h 30 à 14 h 30
- Mardi 4 mars : 13 h 30 à 14 h 30
- Vendredi 7 mars : 15 h 30 à 16 h 30
- Samedi 8 mars : 13 h à 14 h
- Dimanche 9 mars : 12 h à 13 h



Ville de Rimouski | Ligne Info-relâche : 418 724-3157

## HOCKEY LIBRE

*Casque obligatoire pour tous, casque complet pour les 17 ans et moins.*

- **Dimanche 2 mars** : 13 h à 14 h
- **Lundi 3 mars** : 14 h 30 à 15 h 30
- **Mardi 4 mars** : 14 h 30 à 15 h 30
- **Vendredi 7 mars** : 16 h 30 à 17 h 30
- **Dimanche 9 mars** : 13 h à 14 h

## BIBLIOTHÈQUES



Renseignements : **418 724-3164**

**HORAIRE DU SAMEDI 1<sup>er</sup> AU DIMANCHE 9 MARS**

### BIBLIOTHÈQUE LISETTE-MORIN

- **Samedis et dimanches** : 9 h 30 à 16 h 30
- **Lundi** : 12 h à 20 h
- **Mardi au vendredi** : 9 h 30 à 20 h

### BIBLIOTHÈQUES ÉMILE-GAGNON, PASCAL-PARENT ET DE POINTE-AU-PÈRE

- **Samedis** : 9 h 30 à 12 h 30
- **Mardi et mercredi** :  
13 h à 17 h et 18 h 30 à 20 h



Activité animée, gratuite  
et sans inscription



Activité  
payante



Activité  
familiale  
pour tous

## ACTIVITÉS DU LIVRE

En plus de notre grande sélection de livres, de magazines, de DVD et de jeux de société à apporter à la maison, nous vous proposons des activités spéciales pour s'amuser à la bibliothèque.

### HEURE DU CONTE



Une belle histoire suivie d'un bricolage, quoi de mieux pour se détendre et s'amuser?

Date	Heure	Lieu
Samedi 1 <sup>er</sup> mars	10 h	Bibliothèques Émile-Gagnon et Lisette-Morin
Mardi 4 mars	13 h 30	Bibliothèques Pascal-Parent et Lisette-Morin
Mercredi 5 mars	13 h 30	Bibliothèques Émile-Gagnon et de Pointe-au-Père
Samedi 8 mars	10 h	Bibliothèques Pascal-Parent et Lisette-Morin

### CONCOURS DE COLORIAGE



**SAMEDI 1<sup>er</sup> AU JEUDI 6 MARS, 17 h**

**Lieu :** les bibliothèques de Rimouski

Participez au concours de coloriage et courez la chance de devenir commis d'une heure. Seule la personne gagnante sera contactée.



## ACTIVITÉS DE FORMATION

### GARDIENS AVERTIS (11-15 ans)



**Activité annulée**

Cette formation est basée en secourisme et les compétences nécessaires pour le soin d'enfants plus jeunes. Vous apprendrez à vous occuper des enfants appartenant à divers groupes d'âge, à prévenir les urgences et à intervenir en cas de besoin. Le cours donne également les outils nécessaires pour faire valoir vos services de gardienne ou de gardien d'enfants auprès de familles potentiellement intéressées. Les participants recevront le manuel « Gardiens avertis » et une attestation de réussite. **Apportez un repas pour le dîner, une poupée ou un toutou ainsi que des chaussures d'intérieur.**

Date	Âge	Heure	Lieu
Lundi 3 mars			
Mercredi 5 mars	11-15 ans	8 h 30 à 16 h 30	Complexe sportif Desjardins, FA-106
Vendredi 7 mars			

**Coût :** 70 \$ (payable par carte de crédit au moment de l'inscription).

**Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.**

### PRÊTS À RESTER SEULS! (9-13 ans)



**Activité annulée**

Cette formation est basée en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer sa sécurité lorsqu'il n'y a pas de supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte de confiance. Les participants recevront le cahier d'activités « Prêts à rester seuls! » et une attestation de réussite. **Apportez un repas pour le dîner et des chaussures d'intérieur.**

Date	Âge	Heure	Lieu
Mardi 4 mars			
Jeudi 6 mars	9-13 ans	8 h 30 à 14 h 30	Complexe sportif Desjardins, FA-106

**Coût :** 50 \$ (payable par carte de crédit au moment de l'inscription).

**Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.**



## MAQUILLAGE, PAILLETTES ET FANTAISIE (10-17 ans)

Vous aimeriez apprendre à réaliser de magnifiques maquillages fantaisistes pour faire fureur dans les fêtes de vos amis? Initiez-vous à cette discipline avec des explications théoriques et des exercices pratiques proposés par une animatrice expérimentée. Tout le matériel est fourni sur place.

Date	Âge	Heure	Lieu
Jeudi 6 mars	10-14 ans	13 h à 14 h 30	Centre communautaire
	15-17 ans	14 h 45 à 16 h 15	Sainte-Agnès Nord

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](https://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.



## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

### UN BAUME POUR LA PEAU... ET LA PLANÈTE! (5-12 ans)

Concoctez un baume à lèvres parfumé et des savons rigolos tout en choisissant des ingrédients sains et en réduisant les emballages. Tout le matériel est fourni sur place.

Date	Âge	Heure	Lieu
Mardi 4 mars	8-12 ans	9 h 30 à 11 h 30	Centre communautaire
	5-7 ans	13 h 30 à 15 h 30	Saint-Robert

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.

### RÉTROGAMING (5-17 ans)



Découvrez les livres et les personnages derrière les tout premiers jeux vidéo : Mario, Zelda, Sonic, Pacman et plusieurs autres. En réservant une période, parents et enfants pourront jouer à l'une des 15 stations de consoles de jeux vidéo rétro qui seront à votre disposition, comme Atari, Nintendo et Séga. \*Limite d'une période de 55 minutes par enfant. **Inscrire seulement les enfants.**

Date	Âge	Heure	Lieu
Jeudi 6 mars	5-12 ans (parent obligatoire)	13 h à 13 h 55	Bibliothèque Lisette-Morin
		14 h à 14 h 55	
		15 h à 15 h 55	
		16 h à 16 h 55	
	13-17 ans	18 h à 18 h 55	
		19 h à 19 h 55	
		20 h à 20 h 55	

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.



Activité animée, gratuite  
et sans inscription



Activité  
payante



Activité  
familiale  
pour tous

## SCIENTIFIQUES EN HERBE (5 à 12 ans)

Des expériences folles aux inventions géniales, la science c'est l'occasion de laisser libre cours à votre créativité! Dans une ambiance ludique, l'animateur initie les participantes et participants à divers concepts scientifiques.

Date	Âge	Heure	Lieu
Lundi 3 mars	5-8 ans	13 h 30 à 14 h 30	Centre communautaire Pointe-au-Père
		14 h 45 à 15 h 45	
Mardi 4 mars	5-8 ans	13 h 30 à 14 h 30	Centre communautaire Curé-Soucy (Le Bic)
	9-12 ans	14 h 45 à 15 h 45	

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.

## APPRENDS À TRICOTER (8 à 12 ans)

**MERCREDI 5 MARS, 13 h 30 à 15 h 30**

Lieu : centre communautaire Nazareth

Initiation aux bases du tricot afin de confectionner un foulard pour l'hiver prochain! Matériel fourni pour les enfants. Les parents et/ou les grands-parents sont les bienvenus.

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.

## QI GONG ET TAI CHI



Faites le plein d'énergie en explorant ces arts martiaux d'origine chinoise centrés sur les mouvements du corps. Dans des mouvements tout en lenteur, développez puissance, souplesse et vitalité, mais aussi calme et relâchement. **Chaussures d'intérieur obligatoires et vêtements confortables recommandés.**

Date	Âge	Heure	Lieu
Mardi 4 mars	Familial	14 h 30 à 15 h 30	Centre communautaire Nazareth
Jeudi 6 mars	Familial	10 h à 11 h	Centre communautaire Saint-Pie-X

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.



# ACTIVITÉS CULINAIRES

## BISCUITS ZÉRO-GASPI ET BONS SMOOTHIES (5-12 ans)

Découvrez des recettes faciles et amusantes pour devenir un pro de la cuisine antigaspillage. Préparez-vous à épater vos proches en leur montrant comment vous pouvez cuisiner en étant futé pour la planète!

Date	Âge	Heure	Lieu
Lundi 3 mars	8-12 ans	9 h 30 à 11 h 30	Moisson
	5-7 ans	13 h 30 à 15 h 30	Rimouski-Neigette

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](https://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.

## CUISINE DU MONDE (13-17 ans)

**MERCREDI 5 MARS, 14 h 30 à 17 h 30**

Lieu : centre communautaire Saint-Pie-X

Venez rencontrer un chef invité qui vous enseignera des recettes typiques de certaines régions du monde. Embarquez dans ce voyage culinaire et culturel. Tout le matériel est fourni sur place.



Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](https://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.



Activité animée, gratuite  
et sans inscription



Activité  
payante



Activité  
familiale  
pour tous

# ACTIVITÉS SPORTIVES ET EN PLEIN AIR

## FÊTE TROPICALE



### VENREDI 7 MARS

- 18 h à 19 h 10
- 19 h 40 à 20 h 50

**Lieu :** complexe sportif Desjardins

Bains libres gratuits dans une ambiance tropicale et festive. C'est l'occasion de venir profiter du bassin récréatif et du bassin semi-olympique avec sa structure WIBIT et ses tremplins.



**Renseignements :** [complexesportifdesjardins.ca](http://complexesportifdesjardins.ca)

## ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES



**JEUDI 6 MARS ET VENDREDI 7 MARS**, entre 8 h 30 et 15 h 45

**Lieu :** édifice Claire-L'Heureux-Dubé, porte 4

**Espadrilles et vêtements de sport obligatoires.**

Venez profiter d'une période d'une heure dans un demi-gymnase afin de pratiquer le sport de votre choix. Apportez votre matériel sportif.

**Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.**

## FESTIVAL DE HOCKEY BOULE (6-12 ans - mixte)

**Espadrilles, bâton, gants de hockey, casque avec protecteur facial complet et vêtements de sport obligatoires.** Jambières de soccer recommandées. Les jeunes qui possèdent leur équipement de gardien sont invités à l'apporter s'ils le désirent.

Date	Âge	Heure	Lieu
Lundi 3 mars	6-8 ans	9 h à 12 h	Édifice Claire-L'Heureux-Dubé, porte 4
	9-12 ans	13 h 30 à 16 h 30	

**Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.**



Ville de Rimouski | Ligne Info-relâche : 418 724-3157

## FESTIVAL DE SOCCER INTÉRIEUR (6-12 ans - mixte)

Espadrilles et vêtements de sport obligatoires.

Date	Âge	Heure	Lieu
Mardi 4 mars	6-8 ans	9 h à 12 h	Édifice Claire- L'Heureux-Dubé, porte 4
	9-12 ans	13 h 30 à 16 h 30	

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](https://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.

## FESTIVAL DE MINI-BASKET (7-11 ans - mixte)

Espadrilles et vêtements de sport obligatoires.

Date	Âge	Heure	Lieu
Mercredi 5 mars	7-8 ans	9 h à 12 h	Édifice Claire- L'Heureux-Dubé, porte 4
	9-11 ans	13 h 30 à 16 h 30	

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](https://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.

Collaboration : Association du Basketball de Rimouski



**L** Activité animée, gratuite  
et sans inscription

**\$** Activité  
payante

**F** Activité  
familiale  
pour tous

## BALADE DANS LA FORÊT ENCHANTÉE



Investigatrices et investigateurs, petits et grands, vous êtes invités à venir parcourir le parc Ernest-Lepage afin d'y découvrir les créatures mythiques. Celles-ci seront bien cachées, alors **apportez votre lampe de poche** et vos lunettes de détective afin de bien les repérer dans la forêt! Saurez-vous relever le défi et trouver toutes les créatures dans le parc? Surprise garantie pour les meilleurs détectives!

Date	Heure	Lieu
Mardi 4 mars	Départ n° 1 : 18 h 30	Parc Ernest-Lepage
	Départ n° 2 : 19 h 15	
	Départ n° 3 : 20 h	
Mercredi 5 mars	Départ n° 1 : 18 h 30	
	Départ n° 2 : 19 h 15	
	Départ n° 3 : 20 h	

## SOIRÉE SUR GLACE



### SAMEDI 1<sup>er</sup> MARS

- 16 h à 17 h
- 17 h 15 à 18 h 15
- 18 h 30 à 19 h 30
- 19 h 45 à 20 h 45

#### Lieu :

Colisée Financière Sun Life

Venez patiner dans une ambiance magique tout en musique et en lumière. Plaisir garanti!



# ACTIVITÉS MUSICALES ET RYTHMÉES

## DANSES DU MONDE (8-12 ans)

**LUNDI 3 MARS, 14 h 30 à 15 h 30**

**Lieu :** centre communautaire Saint-Robert

Initiation à certaines danses traditionnelles et folkloriques de plusieurs pays du monde dans une ambiance d'ouverture et de partage! **Chaussures d'intérieur obligatoires et vêtements confortables recommandés.**

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.

## CARDIODANSE

Lâchez votre fou sur une musique rythmée avec une chorégraphie qui bouge et une animatrice de feu! **Chaussures d'intérieur obligatoires et vêtements confortables recommandés.**

Date	Âge	Heure	Lieu
<b>Mercredi 5 mars</b>	5-7 ans	10 h 30 à 11 h 30	Centre communautaire Sacré-Cœur
<b>Vendredi 7 mars</b>	Familial	15 h à 16 h	Centre communautaire Sainte-Blandine

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.

## DANSES AFRICAINES (13-17 ans)

**VENDREDI 7 MARS, 13 h 30 à 16 h 30**

**Lieu :** centre communautaire Saint-Robert

Laissez-vous emporter par les rythmes traditionnels et l'héritage musical exceptionnel de l'Afrique. **Chaussures d'intérieur obligatoires et vêtements confortables recommandés.**

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.



# SPECTACLE ET DÉTENTE

## LA GARE S'ANIME!



**SAMEDI 8 MARS**, 10h à 14 h

**Lieu** : parc de la Gare

Le parc de la Gare s'anime le temps d'une journée! Venez profiter du nouveau Marché de la relâche animé où plusieurs surprises vous attendent! Habillez-vous chaudement pour en profiter plus longtemps. L'activité a lieu beau temps, mauvais temps.



**Renseignements** : [quoivivrerimouski.ca](http://quoivivrerimouski.ca)

Collaboration : Marché public Rimouski

**POUR CONSULTER LA  
PROGRAMMATION ICI**



Ville de Rimouski | Ligne Info-relâche : 418 724-3157

## ZAK - DOMPTEUR DE DÉFIS (5-12 ans)



ZONE FAMILLE

**DIMANCHE 2 MARS, 15 h**

Lieu : salle DESJARDINS-TELUS



### NOUVEAU SPECTACLE

Zak, personnage attachant et drôle, a une passion bien particulière : relever des défis! Dynamique, curieux de tout, à l'allure éclectique – et toujours cool – artiste de cirque aux multiples talents, il ne recule devant rien pour repousser plus loin les limites du savoir. Zak utilise sa débrouillardise, sa créativité et sa persévérance pour relever les défis qui lui sont lancés et préparer sa participation au concours. D'autant plus qu'il n'est pas à l'abri d'enjeux qui mettront son objectif en péril! Un défi en soi!

Coût : 12 \$/personne – billetterie de Spect'Art Rimouski



Renseignements : 418 724-0800 ou [spectart.com](http://spectart.com)

Collaboration : Spect'Art Rimouski

## CINÉ-PISCINE



**LUNDI 3 MARS, 18 h 30 à 20 h 30**

Lieu : complexe sportif Desjardins

Venez vivre une expérience cinématographique hors du commun! Visionnez le classique *La grenouille et la baleine* sur l'écran géant des piscines en même temps qu'un bain pour tous dans le bassin semi-olympique. Les places sont limitées.

Coût : 2,50 \$ (résidents) | 5 \$ (non-résidents)

Collaboration : Paraloeil



Activité animée, gratuite et sans inscription



Activité payante



Activité familiale pour tous

# ACTIVITÉS CRÉATIVES ET ARTISTIQUES

## CIRQUE (5-14 ans)

Initiation à diverses disciplines de cirque moderne en compagnie d'un spécialiste qui partage ses secrets de pro! **Chaussures d'intérieur obligatoires et vêtements confortables recommandés.**



Date	Âge	Heure	Lieu
Mardi 4 mars	5-7 ans	8 h 30 à 9 h 30	Centre communautaire Saint-Pie-X
	8-12 ans	9 h 45 à 10 h 45	
	10-14 ans	11 h à 12 h	

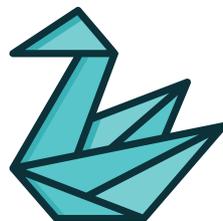
Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.

## ORIGAMI (8-12 ans)

**MERCREDI 5 MARS, 15h à 16h30**

**Lieu :** centre communautaire Pointe-au-Père

Initiation à l'art du pliage de papier. Créez de vos propres mains des animaux et des objets avec de simples feuilles de papier! Tout le matériel est fourni sur place.



Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.

## DESSIN ET BANDE DESSINÉE (5-14 ans)

Initiation aux bases du dessin. L'artiste fait découvrir aux participantes et participants les étapes de création d'une image et enseigne comment dessiner des personnages, des maisons et des animaux! Tout le matériel est fourni sur place.

Date	Âge	Heure	Lieu
<b>Mercredi 5 mars</b>	10-14 ans	9 h à 10 h 15	Centre communautaire Saint-Robert
<b>Jeudi 6 mars</b>	5-7 ans	9 h à 10 h 15	Centre communautaire Nazareth

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](https://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.

## IMPROVISATION (8-14 ans)

**JEUDI 6 MARS, 10h30 à 12 h**

**Lieu :** centre communautaire Sainte-Blandine

Initiation à l'improvisation théâtrale, une discipline culturelle qui mélange le théâtre et le hockey. L'animatrice propose plusieurs trucs pour vous familiariser avec l'art d'improviser!

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](https://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.



**L** Activité animée, gratuite et sans inscription

**\$** Activité payante

**F** Activité familiale pour tous

## DESSIN ET PERSONNAGES ANTHROPOMORPHES (7-14 ans)

L'anthropomorphisme est la tendance à attribuer aux animaux et aux choses des caractéristiques humaines. Utilisez votre imagination et les croquis de l'artiste pour créer des personnages surprenants! Tout le matériel est fourni sur place.

Date	Âge	Heure	Lieu
Jeudi 6 mars	7-10 ans	10 h 30 à 12 h	Édifice Claire-L'Heureux- Dubé, local B-215
	11-14 ans	13 h à 14 h 30	

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](https://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.

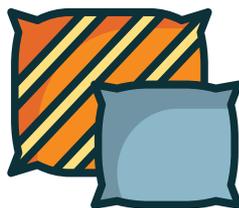


## CONFECTION DE COUSSINS DOUILLETS (8-12 ans)

**VENDREDI 7 MARS, 9 h 30 à 11 h 30**

**Lieu :** centre communautaire Curé-Soucy (Le Bic)

Découvrez les bases de la couture en confectionnant un coussin douillet et personnalisé à partir de tissus récupérés. **Apportez des vêtements inutilisables, mais que vous aimez pour les intégrer à votre coussin!**



Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](https://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.



**L** Activité animée, gratuite  
et sans inscription

**\$** Activité  
payante

**F** Activité  
familiale  
pour tous

# ACTIVITÉS POUR LE PLAISIR DE JOUER

## COMBATS D'ARCHERS (8-12 ans)

En équipes, munis d'un masque de sécurité, d'arcs et de flèches aux embouts en mousse, les joueurs tentent d'atteindre leurs adversaires pour gagner. Plusieurs obstacles permettent aux joueurs de se cacher dans l'arène de ce jeu combinant les règles du ballon-chasseur et du *paintball*. **Chaussures d'intérieur obligatoires et vêtements confortables recommandés.**

Date	Âge	Heure	Lieu
Mercredi 5 mars	8-12 ans	9 h à 10 h	Centre communautaire Rimouski-Est
		10 h 15 à 11 h 15	

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](https://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.

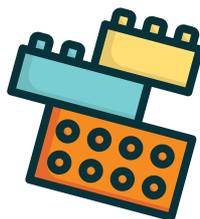
## LEGO EN FOLIE (5-12 ans)

**LUNDI 3 MARS**, 10 h 30 à 11 h 30

Lieu : centre communautaire Rimouski-Est

Exprimez votre créativité grâce aux défis de construction lancés par l'animateur, un passionné des briques LEGO! Tout le matériel est fourni sur place.

Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](https://rimouski.ca/inscriptionloisirs)  
– places limitées.



## BINGO



De nombreux cadeaux pour toute la famille à gagner. Les cartes de jeu seront remises en priorité aux enfants. Places limitées.

Date	Âge	Heure	Lieu
Mardi 4 mars	Familial	19 h	Centre communautaire Pointe-au-Père
Mercredi 5 mars		13 h 30	Centre communautaire Sacré-Cœur
Jeudi 6 mars		19 h	Centre communautaire Sainte-Blandine

## À LA DÉCOUVERTE DU BRIDGE (13-17 ans)

**MERCREDI 5 MARS, 13 h 30 à 15 h 30**

**Lieu :** centre communautaire Sainte-Agnès Nord

Accompagné d'un animateur passionné, apprenez les bases du bridge, un jeu de cartes où deux équipes de deux joueurs tentent de marquer le plus de points possible grâce à des stratégies et des décisions efficaces.

**Inscription en ligne obligatoire au [rimouski.ca/inscriptionloisirs](http://rimouski.ca/inscriptionloisirs) – places limitées.**



 Activité animée, gratuite et sans inscription

 Activité payante

 Activité familiale pour tous

## ACTIVITÉS DES ORGANISMES

Il n'y a pas seulement la Ville de Rimouski qui prévoit des activités pour la semaine de relâche! Découvrez ce que les organismes ont spécialement préparé pour l'occasion et visitez le calendrier des événements sur le site Web de la Ville pour en savoir davantage sur ce qui se passe! [www.rimouski.ca](http://www.rimouski.ca)



**Veillez contacter l'organisme avant de vous déplacer si jamais vous doutez de la météo ou d'un possible changement.**



### CARNAVAL D'HIVER DU BIC



**SAMEDI 1<sup>er</sup> MARS, 14 h à 20 h**

**Lieu :** centre communautaire Curé-Soucy (Le Bic)

Journée de festivités hivernales : boissons chaudes réconfortantes, activités et jeux extérieurs, bricolage thématique pour les plus jeunes. L'événement se clôturera par un spectacle en fin de soirée. Bienvenue à toutes et à tous!

**Organisation :** Maison de la culture du Pic Champlain



## CAMP DE JOUR D'ESCALADE (10 ans +)



**LUNDI 3 MARS AU VENDREDI 7 MARS, 9 h à 16 h**

**Lieu :** Riki Bloc

Le premier camp de jour de la relâche du Riki Bloc donne la chance aux jeunes de grimper une semaine complète en compagnie d'un professionnel de l'escalade! Au menu : escalade de bloc, escalade de voie, jeux d'escalades, jeux en groupe, sortie de raquettes et bien plus encore! **Matériel requis :** vêtements de sport pour l'intérieur, espadrilles propres, vêtements d'hiver pour la sortie en plein air, lunchs, collations et bouteille d'eau.

**Coûts :** 80 \$/jour + tx ou 320 \$ + tx pour la semaine.



**Renseignements et inscription :** [www.rikibloc.com](http://www.rikibloc.com)

**Organisation :** Riki Bloc

## SEMAINE EXPLORATION-DANSE (4-6 ANS\* | 7-12 ANS)



**LUNDI 3 MARS AU VENDREDI 7 MARS, 8 h 30 à 16 h 30**

Service de garde, de 7 h 30 à 17 h 30, incluant l'heure du dîner au coût de 30 \$ pour la semaine.

**Lieu :** Centre culturel

Que vous ayez déjà pratiqué la danse ou non, cette programmation enseignera une foule de styles et de techniques. Au menu : chorégraphies thématiques, ateliers dans plusieurs styles de danse, activités ludiques et d'improvisation, sans oublier un projet spécial pour bien conclure la semaine. **À prévoir :** vêtements ajustés confortables, chaussettes (obligatoires), espadrilles à semelles non marquantes, cheveux attachés et aucun bijou (tenue et chaussons de danse acceptés). \*Activités pour les 4 à 6 ans adaptées selon le niveau de développement des enfants.

**Coût :** 129 \$ (10 \$ de rabais par inscription supplémentaire d'un même dossier familial).



**Renseignements et inscription :** [www.edqt.qc.ca](http://www.edqt.qc.ca)

**Organisation :** École de danse Quatre Temps



Activité animée, gratuite et sans inscription



Activité payante



Activité familiale pour tous

## JOURNÉES 100 % EN DANSE (4-6 ans\* | 7-12 ans)



- **Lundi 3 mars** : journée 100 % ballet (4-6 ans et 7-12 ans)
- **Mardi 4 mars** : journée 100 % jazz (4-6 ans et 7-12 ans)
- **Mercredi 5 mars** : journée 100 % hip-hop (4-6 ans et 7-12 ans)
- **Jeudi 6 mars** : journée multistyles (4-6 ans et 7-12 ans)
- **Vendredi 7 mars** : journée 100 % création (7-12 ans)

**Heure** : 8 h 30 à 16 h 30 (service de garde, de 7 h 30 à 17 h 30, incluant l'heure du dîner au coût de 7 \$ par jour).

**Lieu** : Centre culturel

Venez apprendre à danser, chaque journée a son style de danse. **À prévoir** : vêtements ajustés confortables, chaussettes (obligatoires), espadrilles à semelles non marquantes, cheveux attachés et aucun bijou (tenue et chaussons de danse acceptés).  
\*Activités pour les 4 à 6 ans adaptées selon le niveau de développement des enfants.

**Coût** : 36 \$



**Renseignements et inscription** : [www.edqt.qc.ca](http://www.edqt.qc.ca)

**Organisation** : École de danse Quatre Temps



## EXPLORATIONS MARITIMES AU MUSÉE EMPRESS OF IRELAND



### ACTIVITÉ SPÉCIALE

#### « LES SUPERPOUVOIRS DE L'ONONDAGA AU MUSÉE! »

JEUDI 6 AU DIMANCHE 9 MARS

Découvrez ce jeu éducatif à l'aide d'une tablette, partez en mission pour comprendre le fonctionnement de l'Onondaga et de ses principaux équipements.

### RALLYE-AVENTURE

#### « SUR LES TRACES D'EMMY, LE CHAT DU NAVIRE »

JEUDI 6 AU DIMANCHE 9 MARS

Partez à l'aventure dans une visite ludique du musée! Le rallye invite à découvrir l'histoire du navire Empress of Ireland en compagnie d'Emmy, le chat du navire.

### VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION « L'HISTOIRE CONTINUE! »

JEUDI 6 ET VENDREDI 7 MARS

Accompagnés d'un guide, plongez dans l'histoire du navire et découvrez des anecdotes inédites sur certains de nos artefacts.

Lieu : Musée Empress of Ireland

Coût : prix d'entrée du musée 8,50 \$ (8-17 ans) –  
gratuit pour les 7 ans et moins



Renseignements : [www.shmp.qc.ca](http://www.shmp.qc.ca)

Organisation : Site historique maritime de la Pointe-au-Père



Activité animée, gratuite  
et sans inscription



Activité  
payante



Activité  
familiale  
pour tous



Ville de  
**rimouski**



**municipalité**  
amie des enfants



**QUOI VIVRE**  
**RIMOUSKI**  
culture · divertissement · expériences

Renseignements : 418 724-3157



Ville de Rimouski